

A firefighter in a dark green jacket and red pants stands in a forest, holding a red helmet. The scene is lit with warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The firefighter has a small circular logo on his jacket. The background shows tall, thin trees and some foliage.

ENTIENDA MEJOR LA
PÉRDIDA AUDITIVA

bernafon®
Your hearing • Our passion

¿Cómo sabe si padece de pérdida auditiva?

Probablemente Usted sea el último en enterarse. La mayoría de las pérdidas auditivas suceden de manera gradual, por lo que probablemente Usted no se dé cuenta hasta que se convierta en un gran problema. Generalmente, las personas a su alrededor lo notarán primero.

Tal vez note que les debe pedir a las personas que repitan lo que dicen. Tal vez se encuentre esforzándose para oír las conversaciones. Tal vez se canse mucho debido al esfuerzo necesario para oír. Tal vez necesite aumentar el volumen del televisor más que antes. Con el paso del tiempo, puede que evite situaciones sociales y pierda el interés en las actividades que anteriormente disfrutaba. Tal vez advierta que puede oír, pero no siempre entender lo que oye. Esto sucede más que nada cuando existe ruido de fondo. Puede parecer que a veces las personas murmuran.

Pero otras veces, logra entender perfectamente. Es natural pensar que el problema yace en que las demás personas no hablan con claridad.

De ser así, Usted no es la única persona. Según la Organización Mundial de la Salud, existen aproximadamente 360 millones de personas en el mundo que padecen de pérdidas auditivas discapacitantes. Casi una persona de cada tres mayor a 65 años sufre de pérdida auditiva. Adicionalmente, la población de personas con pérdidas auditivas es cada vez más joven.

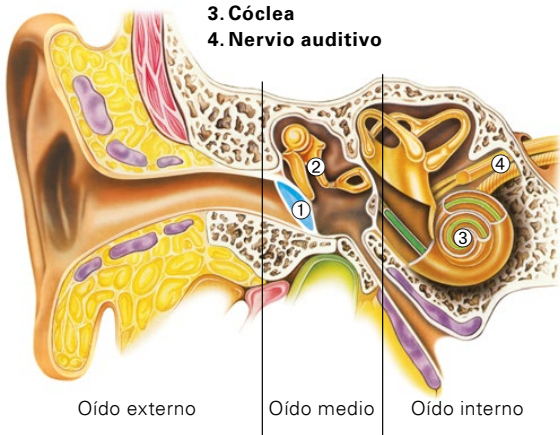
El impacto de la pérdida auditiva sobre la calidad de vida puede ser profundo. Afortunadamente, la ayuda se encuentra disponible.

Entienda mejor la pérdida auditiva

¿Por qué sucede? El oído humano es un sistema altamente complejo de análisis de sonido. Es capaz de detectar sonidos sobre una extensa gama de intensidades y frecuencias. Un problema con cualquiera de las partes del sistema puede causar una pérdida auditiva.

Generalmente, dividimos al oído en tres principales secciones: el oído externo, el oído medio y el oído interno. El oído externo cumple la función de recolección de sonido. Las vibraciones del sonido causan un movimiento del tímpano, el cual está conectado a una cadena de tres ínfimos huesecillos en el oído medio. El oído medio intensifica la energía de las vibraciones del sonido y las conduce a la cóclea en el oído interno. La cóclea es verdadero órgano de la audición. Dentro de la cóclea hay miles

1. Tímpano
2. Huesecillos (martillo, yunque, estribo)
3. Cóclea
4. Nervio auditivo



Oído externo

Oído medio

Oído interno

de células ciliadas. Estas células ciliadas son sensibles a las diferentes frecuencias e intensidades del sonido.

Las vibraciones de sonido que ingresan a la cóclea hacen que las células ciliadas generen señales electroquímicas. Las células ciliadas están conectadas a las fibras del nervio auditivo. Las señales electroquímicas viajan por las fibras del nervio auditivo hasta el cerebro y el cerebro las reconoce como sonidos.

La medicina cuenta con dos grandes definiciones para la pérdida auditiva: pérdida auditiva conductiva y pérdida auditiva neurosensorial.

La pérdida auditiva conductiva sucede cuando un problema en el oído externo o medio interfiere con la transmisión del sonido. Por ejemplo, una gran acumulación de cerumen, infecciones o crecimientos en el oído externo o agujeros en el tímpano pueden interferir con la transmisión de sonido. La condición denominada otoesclerosis (que causa que los pequeños huesecillos se tornen rígidos y no puedan vibrar) o factores genéticos también pueden causar una pérdida auditiva conductiva. Con frecuencia, la intervención médica puede corregir o mejorar este tipo de pérdida auditiva. Cuando esto no es posible, los

audífonos generalmente ayudan.

La pérdida auditiva neurosensorial

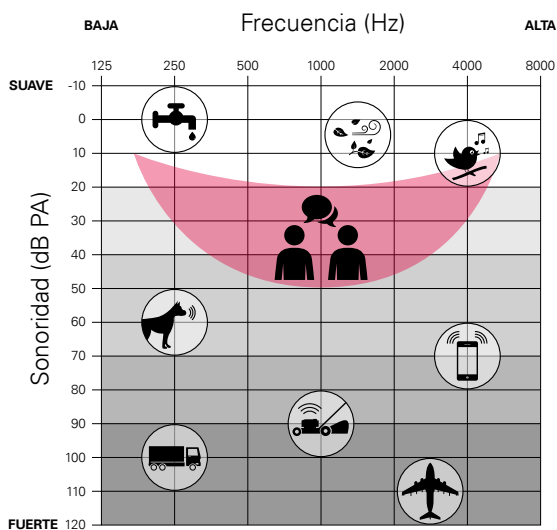
es el término que se usa para describir problemas en el oído interno, ya sea en la cóclea, en el nervio auditivo o en la vía auditiva (comúnmente denominada sordera de nervio). Existen muchas causas para la pérdida auditiva neurosensorial pero la más común es el deterioro de las células ciliadas en la cóclea debido al envejecimiento y/o a la exposición prolongada a sonidos fuertes. El 90% de todas las pérdidas auditivas son del tipo neurosensorial. La intervención médica difícilmente ayuda a este tipo de situación. Afortunadamente, los audífonos sí ayudan.

También existe un tercer tipo de pérdida auditiva denominada mixta. Es simplemente una combinación de problemas conductivos y neurosensoriales. Muchas personas con pérdidas auditivas mixtas también se pueden beneficiar del uso de audífonos.

Cuando se daña la audición, generalmente son los sonidos en las frecuencias más altas los que desaparecen primero (e.g. los sonidos de las aves cantando). A medida que avanza la pérdida auditiva, los sonidos necesarios para el entendimiento del habla comienzan a ser afectados. Ya no se escuchan las consonantes suaves de alta frecuencia y se torna difícil distinguir confiablemente un sonido de otro. Es por esto que le puede resultar difícil seguir las conversaciones.

Los próximos pasos

Cuanto más pronto se dé cuenta que puede tener una pérdida auditiva, más pronto puede realizarse una evaluación auditiva completa y comenzar a beneficiarse de un tratamiento adecuado. ¡Cuando las personas prueban los audífonos, generalmente se sorprenden al descubrir lo mucho que se habían estado perdiendo! Si Usted o un miembro de su familia tiene alguna pregunta o inquietud sobre la pérdida auditiva, consulte con su médico o su profesional de la audición para recibir más información. También puede obtener más información mediante el folleto de Bernafon llamado "Entienda mejor los audífonos", disponible en nuestro sitio web www.bernafon.com.



Oír y entender son necesidades humanas básicas. Los problemas auditivos y sus consecuencias sociales son un desafío para la sociedad. Creemos en un mundo donde las personas con problemas auditivos se pueden comunicar nuevamente gracias a la avanzada tecnología disponible.

Visite **www.bernafon.com** para obtener mayor información sobre la audición y la pérdida auditiva.

Su profesional de la audición:

