

*Dette spørgeskema består af en række udsagn og beskrivelser, der på forskellige måder handler om din egen stemme. Angiv i hvert tilfælde, i hvor høj grad du er enig eller uenig ved hjælp af det tal mellem 0 og 12, du synes passer bedst. Du kan også svare "Ved ikke", men vi vil bede dig om at tage aktivt stilling til så mange spørgsmål som muligt.*

|  |               |   |                 |   |         |   |                |              |             |   |    |    |    |                          |    |
|--|---------------|---|-----------------|---|---------|---|----------------|--------------|-------------|---|----|----|----|--------------------------|----|
| Her er tre udsagn om din egen stemme, når du bruger høreapparat. I hvor høj grad er <b>du</b> enig i disse udsagn? |               |   |                 |   |         |   |                |              |             |   |    |    |    |                          |    |
|  | Helt<br>uenig |   | Delvis<br>uenig |   | Neutral |   | Delvis<br>enig | Helt<br>enig | Ved<br>ikke |   |    |    |    |                          |    |
| Jeg synes, at min egen stemme lyder godt.  | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | A1 |
| Min egen stemme er fremmed for mig.  | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | A2 |
| Jeg føler mig indelukket eller tilstoppet, når jeg selv taler.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | A3 |

|   |               |   |                 |   |         |   |                |              |             |   |    |    |    |                          |    |
|---|---------------|---|-----------------|---|---------|---|----------------|--------------|-------------|---|----|----|----|--------------------------|----|
| Her er en række udsagn, der gør brug af sproglige billeder til at beskrive lyden af din egen stemme, når du bruger høreapparat. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene beskriver <b>din</b> stemme? |               |   |                 |   |         |   |                |              |             |   |    |    |    |                          |    |
| Jeg oplever, at min egen stemme lyder som om ...  | Helt<br>uenig |   | Delvis<br>uenig |   | Neutral |   | Delvis<br>enig | Helt<br>enig | Ved<br>ikke |   |    |    |    |                          |    |
| ... jeg taler i en tønde.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B1 |
| ... jeg taler igennem et rør.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B2 |
| ... jeg taler i et badeværelse.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B3 |
| ... jeg hører mig selv fra en bånd-optager/videooptagelse/telefonsvarer.  | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B4 |
| ... jeg hører mig selv i telefonen.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B5 |
| ... der er ekko på.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B6 |
| ... jeg taler i et stort rum.   | 0             | 1 | 2               | 3 | 4       | 5 | 6              | 7            | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | B7 |

| Her er en række udsagn, der kan bruges til at beskrive lyden af din egen stemme, når du bruger høreapparat. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene beskriver <b>din</b> stemme? |            |   |              |   |   |         |   |   |             |   |    |           |    |                          |     |
|---|------------|---|--------------|---|---|---------|---|---|-------------|---|----|-----------|----|--------------------------|-----|
| Jeg oplever, at min egen stemme lyder ...   | Helt uenig |   | Delvis uenig |   |   | Neutral |   |   | Delvis enig |   |    | Helt enig |    | Ved ikke                 |     |
| ... mørk.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C1  |
| ... fyldig.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C2  |
| ... dyb.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C3  |
| ... hul.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C4  |
| ... rungende.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C5  |
| ... ulden.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C6  |
| ... snøvlende.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C7  |
| ... nasal.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C8  |
| ... skurrende.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C9  |
| ... skrattende.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C10 |
| ... skarp.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C11 |
| ... skinger.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C12 |
| ... metallisk.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C13 |
| ... hvislende.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C14 |
| ... læspende.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C15 |
| ... genkendelig.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C16 |
| ... klangeløs.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C17 |
| ... højt.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C18 |
| ... forvrænget.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C19 |
| ... behagelig.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C20 |
| ... unaturlig.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | C21 |
|   | Helt uenig |   | Delvis uenig |   |   | Neutral |   |   | Delvis enig |   |    | Helt enig |    | Ved ikke                 |     |

| Her er en række udsagn, der handler om situationer, hvor du deltager i en samtale, en diskussion, eller et møde med en gruppe mennesker, som du kender godt. Forestil dig, at omgivelserne i øvrigt er rolige. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for <b>dig</b> , når du bruger høreapparat? |            |              |         |             |           |          |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
|--|------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|----|
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
| Når jeg er i en gruppe, synes jeg selv, at min egen stemme falder naturligt ind i lydbilledet med de andre stemmer.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D1 |
| Når jeg er i en gruppe, synes jeg selv, at styrken af min stemme er ligeværdig med styrken af de andre stemmer.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D2 |
| Jeg kan sagtens deltage og følge med i en diskussion med hurtige ping-pong ordvekslinger.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D3 |
| Jeg kan sagtens deltage og følge med i en diskussion, hvor jeg og de andre taler i munden på hinanden.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D4 |
| Jeg kan sagtens høre, hvad folk siger til mig, hvis de afbryder mig, inden jeg har talt færdig.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D5 |
| Når jeg deltager i en diskussion, er min egen stemme alt for dominerende i forhold til det, jeg skal høre.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D6 |
| Jeg kan sagtens høre, hvad folk siger, mens jeg tygger min mad.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | D7 |
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |

| Her er en række udsagn, der handler om styrken af din egen stemme i forskellige situationer. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for <b>dig</b> , når du bruger høreapparat?                        |            |              |         |             |           |          |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
|---|------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|----|
|   | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
| Min egen stemme generer mig, når jeg hæver stemmen.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E1 |
| Andre mennesker fortæller mig ofte, at jeg taler for lavt.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E2 |
| Andre mennesker fortæller mig ofte, at jeg taler for højt.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E3 |
| Det er pinligt at komme til at tale for lavt.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E4 |
| Det er pinligt at komme til at tale for højt.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E5 |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg deltager i en stilfærdig samtale i rolige omgivelser.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E6 |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal føre en samtale i moderat baggrundsstøj; f.eks. i en livlig restaurant, eller hjemme i køkkenet mens jeg steger bacon.         | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E7 |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal føre en samtale i kraftig baggrundsstøj; f.eks. lige ved siden af en larmende græsslåmaskine, eller til en fest med høj musik. | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E8 |
| Jeg finder det anstrengende at skulle tale til nogen i kraftig støj.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E9 |
|   | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |

... *fortsat*. Her er en række udsagn, der handler om styrken af din egen stemme i forskellige situationer. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for **dig**, når du bruger høreapparat?

|   | Helt<br>uenig | Delvis<br>uenig | Neutral | Delvis<br>enig | Helt<br>enig | Ved<br>ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |     |
|---|---------------|-----------------|---------|----------------|--------------|-------------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|-----|
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal tale med folk på 10 meters afstand.                | 0             | 1               | 2       | 3              | 4            | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E10 |
| Når jeg skal holde tale, foredrag eller lignende, er jeg i tvivl, om jeg vælger den rette styrke af min stemme.                       | 0             | 1               | 2       | 3              | 4            | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E11 |
| Jeg tænker ofte på, om styrken af min egen stemme er passende.  | 0             | 1               | 2       | 3              | 4            | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E12 |
| Når omstændighederne kræver, at jeg hæver stemmen, for at andre finder styrken passende, synes jeg selv, at min stemme lyder dårligt. | 0             | 1               | 2       | 3              | 4            | 5           | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | E13 |

| Her er en række udsagn, der handler om hvad man kan gøre for at opnå en passende styrke af sin stemme. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for <b>dig</b> , når du bruger høreapparat? |            |              |         |             |           |          |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
|--|------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|----|
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
| Jeg aftaler på forhånd med en ven/kollega, at han/hun leder mig frem til den passende styrke af min stemme; f.eks. ved hjælp af tegn eller mimik.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F1 |
| Jeg spørger dem, jeg er sammen med, om styrken af min stemme er passende.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F2 |
| Jeg er opmærksom på ændringer i folks ansigtsudtryk, mens jeg taler.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F3 |
| Jeg er opmærksom på ændringer i folks kropssprog, mens jeg taler.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F4 |
| Jeg lytter til andres stemmer og forsøger at opnå ligeværdighed – en balance.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F5 |
| Jeg lægger bevidst styrken af min stemme, så det lyder som det skal i mine ører.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F6 |
| Jeg lægger bevidst styrken af min stemme efter hukommelsen – så det fornemmes som det plejer.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F7 |
| Jeg tænker aldrig over det.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | F8 |
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |

| Her er en række udsagn, der handler om at hviske. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for <b>dig</b> , når du bruger høreapparat? |            |   |              |   |   |         |   |   |             |   |    |           |    |                          |    |
|---|------------|---|--------------|---|---|---------|---|---|-------------|---|----|-----------|----|--------------------------|----|
|   | Helt uenig |   | Delvis uenig |   |   | Neutral |   |   | Delvis enig |   |    | Helt enig |    | Ved ikke                 |    |
| Jeg kan sagtens føre en hviskende samtale, hvis situationen kræver det.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | G1 |
| Jeg har svært ved at høre hvisken.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | G2 |
| Jeg kan sagtens finde på at hviske til andre, hvis situationen kræver det.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | G3 |
| Hvis jeg forsøger at hviske, får jeg at vide, at jeg taler for højt.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | G4 |

| Her er en række udsagn, der kan bruges til at beskrive, hvor du rent fysisk oplever, at din egen stemme kommer fra, når du taler. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene beskriver, hvor <b>din</b> stemme kommer fra, når du bruger høreapparat? |            |   |              |   |   |         |   |   |             |   |    |           |    |                          |    |
|---|------------|---|--------------|---|---|---------|---|---|-------------|---|----|-----------|----|--------------------------|----|
| Min egen stemme ...   | Helt uenig |   | Delvis uenig |   |   | Neutral |   |   | Delvis enig |   |    | Helt enig |    | Ved ikke                 |    |
| ... lyder som om, den kommer nede fra min hals.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H1 |
| ... lyder som om, den kommer fra min mund.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H2 |
| ... lyder som om, den kommer inde fra mit hoved.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H3 |
| ... lyder som om, den kommer ude fra.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H4 |
| ... sidder bag i hovedet.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H5 |
| ... sidder i mit øre / mine ører.   | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | H6 |
| Tilføj gerne dine egne beskrivelser:<br><hr/> <hr/> <hr/> <hr/>   |            |   |              |   |   |         |   |   |             |   |    |           |    |                          |    |

| Her er tre overordnede udsagn om din egen stemme, når du bruger høreapparat. I hvor høj grad er <b>du</b> enig i disse udsagn? |            |   |              |   |   |         |   |   |             |   |    |           |    |                          |    |
|--|------------|---|--------------|---|---|---------|---|---|-------------|---|----|-----------|----|--------------------------|----|
|  | Helt uenig |   | Delvis uenig |   |   | Neutral |   |   | Delvis enig |   |    | Helt enig |    | Ved ikke                 |    |
| Lyden af min egen stemme er et problem for mig.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | 11 |
| Lyden af min egen stemme er vigtig for mig.  | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | 12 |
| Jo bedre jeg selv hører andre, des mindre anstrenger jeg mig for, at andre skal kunne høre mig.                                | 0          | 1 | 2            | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8           | 9 | 10 | 11        | 12 | <input type="checkbox"/> | 13 |



*Tænk tilbage på tiden umiddelbart efter du fik dit nuværende høreapparat.*

| Her er en række udsagn, der handler om din egen stemme i perioden umiddelbart efter, du fik dit nuværende høreapparat. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gjaldt for <b>dig</b> , når du brugte dit nye høreapparat? |            |              |         |             |           |          |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
|--|------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|----|
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |
| Jeg oplevede, at min egen stemme i denne periode lød anderledes, end før jeg fik det nye høreapparat.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L1 |
| Jeg oplevede, at min egen stemme lød ubehageligt.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L2 |
| Min egen stemme var fremmed for mig.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L3 |
| Min egen stemme generede mig, når jeg hævdede stemmen.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L4 |
| Andre mennesker fortalte mig ofte, at jeg talte for lavt.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L5 |
| Andre mennesker fortalte mig ofte, at jeg talte for højt.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L6 |
| Jeg tænkte ofte på, om styrken af min egen stemme var passende.  | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L7 |
| Det føltes som om, min stemme kom fra et forkert sted.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | L8 |
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |    |

*Supplerende oplysninger.*

|   |                          |                          |                          |                          |                          |    |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----|
| Her skal vi bede om et par generelle oplysninger om dit høreapparat og din brug af det. |                          |                          |                          |                          |                          |    |
| Hvor meget bruger du dit høreapparat?   | Over 10 timer dagligt    | 4 til 10 timer dagligt   | Op til 4 timer dagligt   | Ugentligt                | Aldrig                   | M7 |
|   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |    |
| Oplever du, at dit høreapparat hyler ved almindelig brug?                               | Hele tiden               | Flere gange om dagen     | Dagligt                  | Ugentligt                | Aldrig                   | M8 |
|   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |    |
| Hvordan vurderer du den fysiske pasform af dit høreapparat?                             | Meget god                | God                      | Acceptabel               | Dårlig                   | Meget dårlig             | M9 |
|   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |    |

*Tænk på de tidspunkter hvor du ikke bruger dit høreapparat.*

| Her er en række udsagn, der handler om din egen stemme, når du <b>ikke</b> bruger høreapparat. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for <b>dig</b> ?   |               |                 |   |   |   |         |   |   |   |                |    |    |    |                          |             |  |
|---|---------------|-----------------|---|---|---|---------|---|---|---|----------------|----|----|----|--------------------------|-------------|--|
|   | Helt<br>uenig | Delvis<br>uenig |   |   |   | Neutral |   |   |   | Delvis<br>enig |    |    |    | Helt<br>enig             | Ved<br>ikke |  |
| Jeg føler mig indelukket eller tilstoppet, når jeg selv taler.  | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N1          |  |
| Min egen stemme generer mig, når jeg hæver stemmen.   | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N2          |  |
| Andre mennesker fortæller mig ofte, at jeg taler for lavt.  | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N3          |  |
| Andre mennesker fortæller mig ofte, at jeg taler for højt.  | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N4          |  |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg deltager i en stilfærdig samtale i rolige omgivelser.   | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N5          |  |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal føre en samtale i moderat baggrundsstøj; f.eks. i en livlig restaurant, eller hjemme i køkkenet mens jeg steger bacon.         | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N6          |  |
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal føre en samtale i kraftig baggrundsstøj; f.eks. lige ved siden af en larmende græsslåmaskine, eller til en fest med høj musik. | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N7          |  |
| Jeg finder det anstrengende at skulle tale til nogen i kraftig støj.  | 0             | 1               | 2 | 3 | 4 | 5       | 6 | 7 | 8 | 9              | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N8          |  |
|   | Helt<br>uenig | Delvis<br>uenig |   |   |   | Neutral |   |   |   | Delvis<br>enig |    |    |    | Helt<br>enig             | Ved<br>ikke |  |

... *fortsat*. Her er en række udsagn, der handler om din egen stemme, når du **ikke** bruger høreapparat. I hvor høj grad er du enig i, at udsagnene gælder for **dig**?

|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |     |
|--|------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|---|---|---|---|----|----|----|--------------------------|-----|
| Jeg kan have problemer med at finde en passende styrke af min stemme, når jeg skal tale med folk på 10 meters afstand. | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N9  |
| Jeg kan sagtens deltage og følge med i en diskussion med hurtige ping-pong ordvekslinger.                              | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N10 |
| Jeg kan sagtens deltage og følge med i en diskussion, hvor jeg og de andre taler i munden på hinanden.                 | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N11 |
| Jeg kan sagtens høre, hvad folk siger til mig, hvis de afbryder mig, inden jeg har talt færdig.                        | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N12 |
| Når jeg deltager i en diskussion, er min egen stemme alt for dominerende i forhold til det, jeg skal høre.             | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N13 |
| Lyden af min egen stemme gør det mere afslappende at gå uden høreapparat end med.                                      | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N14 |
| Min egen stemme lyder dybere med høreapparat end uden.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N15 |
| Min egen stemme lyder lysere med høreapparat end uden.   | 0          | 1            | 2       | 3           | 4         | 5        | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> | N16 |
|  | Helt uenig | Delvis uenig | Neutral | Delvis enig | Helt enig | Ved ikke |   |   |   |   |    |    |    |                          |     |