

Få en god start med dine nye høreapparater



Gode råd og lidt om,
hvad du kan forvente
de første 30 dage

oticon
life-changing technology

Tillykke

med at have taget
dette vigtige skridt



Dette er begyndelsen på en berigende rejse

De første par dage kan visse lyde opfattes kraftigere end før. Det er fantastisk, hvad teknologien kan gøre for dig!

Måske oplever du, at verden er fuld af nye lyde som kvidrende fugle, summende trafik og knirkende trapper. Det er fordi, du begynder at lægge mærke til ting, du ikke har været opmærksom på et stykke tid.

Start gradvist og vær god ved dig selv

Visse lyde kan tage lidt tid at vænne sig til. Rent faktisk kan dine første dage med høreapparaterne være lidt udfordrende. Men, tag det roligt; sådan er det for de fleste, og du vil blive overrasket over, hvor hurtigt, det ændrer sig til det bedre.

Din hjerne har simpelthen brug for lidt tid til at tilvænne sig. Den skal lære, hvordan den skal behandle alle lydene, den pludselig hører igen. For nogle tager dette et par dage. For andre kan det tage en måned eller mere, så man må være lidt tålmodig. Men vi lover, at det er det hele værd!

Genopdag din hørelse

Gode råd, som kan hjælpe dig de første dage

Her er nogle tips, som mange har fundet uvurderlige. Vi håber, at de også vil være til glæde for dig:

- Brug dine høreapparater så meget som muligt - selv i rolige omgivelser som derhjemme, når du taler med familien eller naboerne.
- Giv dig selv tid til at vænne dig til din egen stemme til at begynde med. Den vil lyde lidt anderledes, imens du vænner dig til dine høreapparater.
- Jo mere du bruger dine nye høreapparater, des bedre vil du genoptræne din hjerne. Derfor bør du gå med dem mindst 6 timer om dagen.
- Det er OK at tage høreapparaterne af og holde en kort pause, hvis du har brug for det.

Din hjerne vil begynde at bearbejde alle de unormale lyde, du hører, så bliver de mere normale. Samtidigt vil den atter lære, hvad der er vigtigt at koncentrere sig om, og hvilke uvigtige lyde, der kan filtreres fra.



For flere tips til at få en god start med høreapparaterne her:
www.oticon.dk/tips

Når du skal ud og hygge dig



Spændende steder kræver lidt omstilling

Livlige steder som restauranter kan være en udfordring, når dine høreapparater er nye. Disse steder kan også være udfordrende, hvis man hører normalt.

På støjende steder vil dine høreapparater hjælpe dig at ignorere baggrundsstøj, imens du koncentrerer dig om de lyde, der er vigtigst. Giv dig selv lidt tid til at vænne dig til det.

3 tips, når du skal ud

- Sæt dig gerne med ryggen til støjen.
- Bed om et bord i den roligste del af restauranten, fx en bås eller i et hjørne væk fra køkkenet eller baren.
- Kom tidligt til større arrangementer, fx seminarer, og find en plads på første række.



Få lyden sendt direkte i teatret, kirken m.m.

Mange offentlige steder har teleslynge. Det er som en mikrofon, som sender lyd til høreapparater, der har en telespole. Hvis dine høreapparater har et telespoleprogram, kan du slå over på det for at få lyden fra systemet sendt direkte til dine høreapparater.

Hvordan andre kan hjælpe dig

Imens du vænner dig til dine nye høreapparater, kan du gøre det nemmere for dig selv ved at fortælle folk, hvordan de kan hjælpe dig.

- Hvis du har for lidt hjælp til at kunne høre en samtale, kan du bede dem om at komme lidt tættere på dig.
- Hvis du har svært ved at forstå, hvad folk siger, kan du bede dem om at tale mere tydeligt.

En hverdag med dine nye høreapparater



Lad dine høreapparater blive en del af dine rutiner

Det er en hjælp at lave en rutine, så den daglige vedligeholdelse af høreapparaterne bliver lige så naturlig som at børste tænder.

Oticon høreapparater er lavet til at kunne tåle at blive brugt, og de fungerer, selv om de har været i kontakt med vand. Deres levetid er dog afhængig af, hvor godt du passer på dem.



Læs vores blog for flere tips til at få
en god start med dine høreapparater:
www.oticon.dk/tips

Tips til, hvordan du passer på dine høreapparater

- Opbevar dem samme sted hver nat.
- Udskift almindelige batterier en fast dag, eller oplad genopladelige batterier hver nat.
- Undgå fugt ved at åbne batteriskufferne (gælder ej genopladelige apparater) og lægge apparaterne i en tørreboks, eller læg dem et tørt sted.
- Undgå sand, solcreme og saltvand.
- Undgå kontakt med make-up, hårspray og andre skønhedsprodukter.
- Rengør dem regelmæssigt
– læg en påmindelse i din kalender.
- Tør ørevoks af tipperne/ørepropperne med en serviet og skift voksfilter regelmæssigt.

Forbindelse til andre enheder

Høreapparater med Bluetooth® kan tilsluttes mange af de enheder, du bruger hver dag.

Du kan streame lyd som musik, podcasts, og lydbøger til dine høreapparater fra kompatible smartphones.*

Se, hvad der også er muligt med tilbehør til høreapparaterne i nedenstående tabel.

Hvad du kan	Nødvendigt tilbehør
Streame tv-lyd trådløst.	TV Adapter
Bruge mobiltelefonen til håndfrie telefonsamtaler.	ConnectClip som mikrofon
Fjernbetjene høreapparaterne.	Oticon ON app eller Remote Control eller ConnectClip
Høre, hvad en taler siger på afstand.	ConnectClip eller EduMic som fjernmikrofon
Modtage lyd fra et offentligt teleslyngesystem.	EduMic opfanger lyden til høreapparater, der ikke har telespole
Streame lyd fra en computer eller tablet.	ConnectClip eller EduMic sender lyd trådløst til dine høreapparater
Bruge fastnettelefonen til håndfrie telefonsamtaler.	Phone Adapter og ConnectClip



Vidste du, at vi har en gratis app til din smartphone?

Den hedder **Oticon ON** og med den kan du:

- diskret justere lydstyrken i dine høreapparater
 - skifte program
 - lokalisere dine høreapparater
 - tjekke batteriniveauet
 - forbinde dine høreapparater med andre kompatible enheder
- ... og meget, meget mere.



Made for
iPhone | iPad | iPod

Works with
android

Android-enheder skal supportere ASHA (Audio Streaming for Hearing Aids) for at kunne streame direkte til Oticon More. Du kan finde mere information på [oticon.dk/compatibility](https://www.oticon.dk/compatibility).

Hent i
App Store

NU PÅ
Google Play



* Find mere information om telefonkompatibilitet på www.oticon.dk/compatibility

Apple, Apple-logoet, iPhone, iPad og iPod touch er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er ligeledes et varemærke tilhørende Apple Inc. Google Play, Android og Google Play-logoet er varemærker tilhørende Google LLC.

Kontakt din lokale hørespecialist