

Referenceblad



Elacin Swim har hjulpet Karoline med at forhindre øreproblemer og forbedre præstationen i bassinet

Karoline Sørensen er 22 år og professionel svømmer. Da karrieren startede, og hun begyndte at svømme i andre bassiner end det hjemme i Thisted, oplevede hun problemer med ørerne, som påvirkede hendes præstation i vandet. I sommeren 2022 begyndte Karoline at bruge svømmeørepropper fra Elacin Swim. Det viste sig at være en rigtig god beslutning, da hun ikke har haft problemer med ørerne siden. Hun kan ovenikøbet mærke, at hendes præstation i bassinet er forbedret.

Karoline startede med at svømme i Thisted svømmehal, da hun var helt lille, og her svømmer hun stadig den dag i dag. Hun bruger cirka 25 timer om ugen på træning med kun en ugentlig fridag, hvor hun ikke er i bassinet. Karolines internationale karriere startede i 2017, hvor hun kvalificerede sig til sit første internationale mesterskab, de nordiske mesterskaber på Færøerne. Det er i årenes løb blevet til mange flotte medaljer, og hun vandt sin første DM-medalje i 2020 i 200 meter rygcrawl. Hun har også deltaget i bl.a. flere EM-mesterskaber og OL i Tokyo i 2021.

Bassiner uden for Thisted medførte problemer med ørerne

Da Karoline begyndte at svømme i bassiner uden for Thisted, oplevede hun, at hun fik mellemørebetændelse næsten hver gang, som ofte bragte utilpashed og feber med sig. Udover at det gjorde ondt, slog det hende også ud af kurs.

“Det kunne ødelægge mine træningslejre, og det har påvirket min performance til stævner”, fortæller Karoline og fortsætter:

“Til store stævner tager man ofte dertil nogle dage før for at svømme i bassinet, inden det går løs. Når jeg så får mellemøretændelse, som opstår kort tid efter, jeg har været i vandet, så er jeg ikke 100 % der, hvor jeg gerne ville være, og hvor jeg var, da jeg ankom til stævnet. Det hæmmer min performance”.

Det påvirkede også kontorarbejdet

Udover at påvirke Karolines svømning påvirkede det også hendes arbejde ved siden af svømningen: “Når jeg havde været til stævne og igen havde fået mellemørebetændelse, havde jeg problemer med at have headset på, som jeg har på meget af tiden på mit arbejde”.

Referenceblad



Elacin Swim gjorde en verden til forskel

For Karoline har det gjort en kæmpe forskel at få svømmeørepropper. Hun har endda svømmet endnu bedre, siden hun fik dem.

“Det kan helt klart have en positiv påvirkning. Jeg kommer ikke længere ud af kurs pga. sygdom, hver gang jeg er eller har været i et nyt bassin. Der sidder også en del psykisk i, at jeg ikke skal tænke “Åh nej, hvad nu hvis jeg bliver syg igen”, så der er helt klart en tryghed i dem”, fortæller Karoline.

Det eneste, der virkede

Karoline har tidligere forsøgt sig med bl.a. silikonepropper og vat med vaseline, som anbefales for at beskytte ørerne i vandet, men ingen af delene har fungeret for hende. Men da hun begyndte at bruge Elacin Swim, skete forbedringen straks.

“Jeg har slet ikke oplevet problemer med mine ører siden, fordi de slutter så tæt, at der ikke kommer vand ind. Jeg kan rigtig godt lide, at de er støbt til mine ører, så de sidder lige, som de skal, og det generer ikke at have dem i ørerne”.

Karolines råd til andre

“Min historie fortæller meget godt, at jeg varmt kan anbefale at bruge svømmeørepropper. De kan beskytte ørerne generelt, men selvfølgelig særligt, hvis man oplever problemer, som jeg gjorde. Det gælder også, hvis man bare godt kan lide at tage i svømmehallen engang imellem”, afslutter Karoline.

Kontakt Phonic Ear for flere oplysninger.

Elacin Swim specialfremstilles og er specialdesignet til vandsportsentusiaster, svømmere og personer, der regelmæssigt lider af ørebetændelse eller øreinfektion.

- Slutter tæt i øregangen for at forhindre, at vand trænger ind.
- Specialfremstilles - passer perfekt.
- Kan laves i et materiale, der kan flyde.
- Velegnet til børn med dræn i ørerne.

elacin {swim} 