

Sound Oasis S-680 Lydterapi-apparat – Vejledning

Tak for dit køb af Sound Oasis S-680, som vi håber du bliver rigtig glad for.

Vigtige sikkerheds foranstaltninger:

- læs alle instruktionerne
- for at beskytte dig mod elektrisk stød, dyp ikke ledning eller enheden i vand eller anden væske. Vis forsigtighed, så der ikke bliver spildt væske i enhedens åbninger.
- Brug ikke enheden, hvis ledningen eller stikket er skadet. Eller hvis enheden har haft en funktionsfejl, eller på nogen måde er blevet skadet.
- Enheden skal placeres væk fra varme kilder, såsom direkte sollys, radiatorer, varmeovne, komfurer eller andre apparater som genererer varme.
- Enheden må kun blive koblet til den vedlagte strømforsyning, eller en som beskrevet i instruktionerne/markeret på apparatet.
- Rengøring af enheden sker forsigtigt med en fugtig klud med varmt vand og mild sæbe, tør derefter al fugtigheden af med en tør klud. Der må ikke bruges stærke opløsningsmidler eller kemikalier til rengøringen.

Strømkilder:

Din enhed kan blive drevet med en AC adapter (inkluderet) eller 4 AA batterier (er ikke inkluderet).

Brug af AC drift:

Kobl den vedlagte usb-lader til AC adapteren og herefter til S-680 enheden, og sæt stikket fra AC adapteren til en stikkontakt.

Når den er koblet til enheden vil der ikke bliver trukket strøm fra batterierne.

Hvis der sker et strømnedbrud vil enheden automatisk skifte til batteridrift.

Brug af batteridrift:

For at installere batterierne, åbnes batterilågen som er i bunden af enheden. Sæt 4 AA batterier i, som det er mærket på indersiden af batteriåbningen og sæt låget på igen.

Lyd til og fra:

Lydafspilning tændes og slukkes ved at trykke på snooze/off-resume knappen, på toppen af enheden.

Når den er tændt vil enheden automatisk spille den første lyd på dit lydkort. For at vælge en anden lyd, trykkes der på sound knappen, indtil den ønskede lyd vises på skærmen og bliver afspillet.

Indstil klokken:

For at indstille klokken trykkes og holdes Set time knappen inde. Set time, vil blive vist på skærmen når du er i tidsindstillingsmode. Benyt volumen-knapperne på siden af enheden for at indstille tiden op eller ned. Tiden indstilles i 12 timers værk med AM eller PM, vises i det øverste højre hjørne. PM = eftermiddag/aften, AM = morgen.

Sæt alarm tidspunkt:

For at indstille alarmtiden trykkes og holdes Tjek/sæt alarm knappen inde. Sæt alarm tidspunktet vises på skærmen. Juster alarmtiden med volumenknapperne. Husk AM/PM.

Vælg alarm eller opvågningslyd

Du kan blive vækket af en summelyd, eller en hvilken som helst af lydene på enhedens lyd kort. Tryk på alarm on/off knappen indtil dit valg vises på skærmen. Der er 3 tilgængelige indstillinger

- alarm via lyd
- alarm via summelyd
- alarm off
-

Bemærk:

hvis du vælger at blive vækket til en af lyd kortets lyde, vil det være den senest aflyttede lyd som vil blive anvendt som vækkelyd.

Sluk for alarm.

Alarmen på din enhed vil gradvist blive øget i lyd styrke, for at give mindst mulig disharmonisk opvågning (skærmen vil vise wake up). Når din valgte alarm spilles, kan du slukke den ved at trykke på snooze/off-resume knappen eller på alarm on/off knappen.

Ved trykning på snooz/off-resume knappen:

trykkes der på snooze/-off-resume knappen en gang, så starter snooz funktionen. (se flere detaljer under snooze funktionen).

Trykkes der 2 gange på snooze/off-resume knappen, slås alarmen fra og gemmes som alarm til næste dag (dvs. at alarmen vil blive aktiveret på samme tidspunkt dagen efter).

Trykning på alarm on/off knappen:

trykkes der en gang på on/off knappen, slukkes alarm og snooze funktionen, men alarmen gemmes som alarm til næste dag.

Bemærk:

hvis alarmen starter og du ikke stopper den med en af de ovennævnte metoder, vil alarmen automatisk slukke efter 30 minutter.

Snooze funktion:

Når alarmen er aktiveret og du trykker på snooze/off-resume knappen en gang, vil din enhed gå ind i 10 min. snooze. Minutterne vil blive nedtalt på skærmen og man kan gentage snooze funktionen ubegrænset gange.

Snooze funktionen kan slås fra ved at trykke to gange på snooze/off-resume knappen eller en gang på alarm on/off knappen.

Tjek alarmen:

Du kan let tjekke alarm tiden, alarm lyden og alarm styrken, ved at trykke på tjek/sæt alarm knappen som findes på forsiden af enheden. Alarm/tjek vil blinke på skærmen sammen med din valgte alarm tid og samtidig vil alarm lyden afspille på det valgte lydniveau.

Brug af resume knappen:

snooze/off-resume knappen lader dig gentage den sidst afspillede lyd på samme lydstyrke og tidsindstilling.

Eks. Du lytter til en lyd på halv lydstyrke med en tidsindstilling på 60 min. Efter at de 60 min er gået og lyden er slukket, vil et tryk på snooze/off-resume knappen automatisk gentage hele sekvensen.

Lydstyrke:

På siden af enheden kan der skrues op eller ned for lydstyrken.

Timer 30, 60, 90 minutter.

Enheden har fire tidsindstillings muligheder. Der er 30, 60, 90 min og kontinuerlig afspilning. Ved 30, 60 og 90 minutter tidsindstillet afspilning, vil apparatet gradvist sænke lydstyrken i de sidste 10 minutter inden enheden slukker, for at undgå disharmonisk afslutning.

For at vælge hvor længe du ønsker at enheden skal spille (30, 60, 90 minutter) trykkes der på Timer knappen på fronten af enheden, indtil den ønskede tid er vist på skærmen.

Skærmlys:

Når enheden er drevet med batterier, vil et tryk på hvilken som helst knap på enheden, tænde lyset i skærmen og klokken vil kunne ses. Lyset slukker automatisk, fem sekunder efter aktivering.

Når enheden er sat til en stikkontakt, kan lysstyrken i skærmen justeres ved at holde Sleep Enhancement knappen nede. Der er tre lysstyrker at vælge imellem, samt muligheden for at holde lyset slukket.

Bemærk:

Søvneeksperter råder om at skærmlýset er slukket, når du prøver at falde i søvn. Sound Oasis hjælper til den proces, ved at give dig muligheden for at slukke for skærmlýset, så klokken ikke er synlig om natten.

Søvnforbedrings teknologi:

Søvncenter forskning har vist at gradvis aftagende lyde hjælper til med at give en bedre søvn og afslapning. Vi har taget den forskning og implementeret den spændende teknik i Sound Oasis. Det betyder at når din enhed er aktiveret vil afspilningshastigheden gradvis sænke farten og dermed lulle dig i søvn.

Når afspilningshastigheden er på sit laveste hastighedspunkt (det er ved ca. halv hastighed, i forhold til den normale hastighed), vil afspilningshastigheden forblive der indtil enheden automatisk slår fra via timer funktionen eller indtil du manuelt slukker for enheden.

Søvnforbedring

1. For at aktivere søvnforbedrings egenskaben trykkes på Sleep Enhancement knappen. ("SLEEP ENH ON" vil blive vist på skærmen). Ved aktivering vil søvnforbedringsikonet blive vist i venstre side i af skærmen.
2. Enhver lyd som du afspiller, mens at søvnforbedringen er aktiveret vil blive påvirket af søvnforbedringseffekten.
3. For at slå søvnforbedringen af, trykkes Sleep Enhancement knappen ind indtil at der står "SLEEP ENH OFF" på skærmen, Søvnforbedringsikonet vil ikke længere blive vist på skærmen.

Brug af hovedtelefoner eller højttaler pude:

For "privat" lytning eller for forstærket lydterapi inkluderer din enhed et hovedtelefon stik (hovedtelefon er ikke inkluderet). Hovedtelefonstikket kan bruges med 1/8 inch (3,5mm) lydстик.

Lydkort:

Lydene til hhv. søvnforbedring, model 680-01 eller til lindring af tinnitus, model 680-02, ligger på et allerede isat micro SD-kort. Er placeret i batteribrønden.

Nulstilling af elektronikken:

Hvis du på et tidspunkt skulle få problemer med enhedens funktioner, er det muligt at nulstille enhedens kontrollerende elektronik. For at udføre en nulstilling af elektronikken trykkes på reset-knappen i bunden af batterihuset med en spids genstand mens strømmen er tilsluttet.

FCC bemærkning:

Dette udstyr retter sig efter grænserne for en klasse B digital input, samtidig med del 15 af FCC forskrifterne. Betjening er underlagt disse to følgende forudsætninger:

1. Denne enhed vil ikke forårsage skadelige forstyrrelser; og
2. Denne enhed må acceptere enhver modsat forstyrrelse, inklusiv forstyrrelser der kan forårsage uønsket drift.