

SYSTÈME AUDITIF À ANCRAGE OSSEUX

Guide de soins Ponto



oticon
MEDICAL



Félicitations

Durant les premières semaines suivant l'intervention chirurgicale, il est crucial que vous preniez bien soin de la peau autour de la zone de l'implant. Même après la cicatrisation de cette zone, le pilier doit être nettoyé chaque jour.

Cette brochure vous offre des conseils pratiques concernant l'entretien de la zone du pilier et les consignes à respecter dans différentes situations de la vie quotidienne. À mesure que vous vous habituerez à votre aide auditive Ponto, vous développerez probablement vos propres routines de soin, mais n'oubliez pas de contrôler l'implant et le pilier tous les jours.

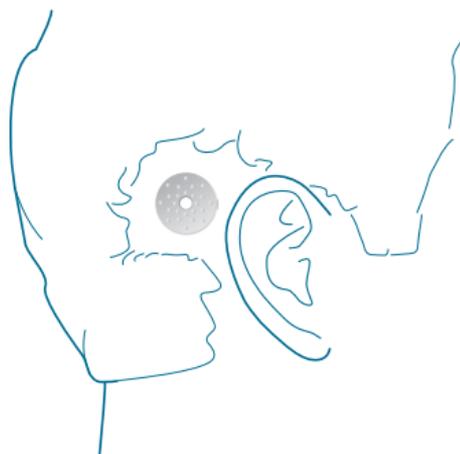
Nous tenons à remercier tous les utilisateurs Ponto qui nous ont aidés à rédiger cette brochure.

Table des matières

Après l'intervention chirurgicale	4
Période de cicatrisation.....	5
Consignes de nettoyage	6
Conseils pratiques	8
Vivre avec votre système Ponto.....	9
Visite chez le coiffeur	10
Exposition à un taux d'humidité élevé.....	10
Vacances et voyages.....	11
Activités extérieures.....	12
Exposition aux environnements poussiéreux.....	12
Liens utiles	13
Sept bonnes habitudes à adopter	14

Après l'intervention chirurgicale

Au terme de l'intervention chirurgicale, votre chirurgien placera un capuchon de cicatrisation sur la zone de l'implant. Avec le pansement et les fils, ce capuchon de cicatrisation sera retiré dans votre clinique 10 à 14 jours après l'intervention chirurgicale, lorsque les tissus mous auront cicatrisé. Si la peau n'est pas complètement cicatrisée, le pansement restera en place pendant quelques jours supplémentaires. En cas de chute accidentelle du capuchon de cicatrisation, remettez-le en place en cliquant délicatement dessus.



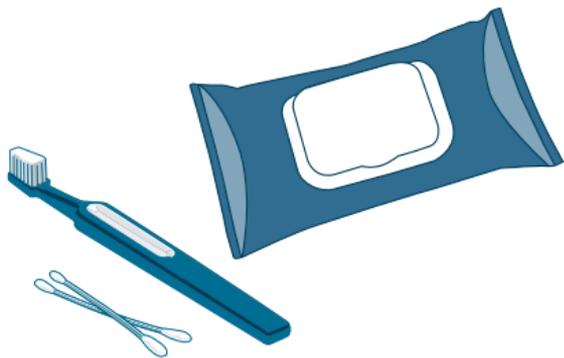
Période de cicatrisation

Après le retrait du capuchon de cicatrisation, il est possible que votre peau reste très sensible. Dès lors, nous vous recommandons de la traiter avec douceur. Lors du nettoyage du pilier, commencez toujours par vous laver les mains. Essayez ensuite soigneusement la zone autour du pilier à l'aide d'une serviette humide sans alcool.

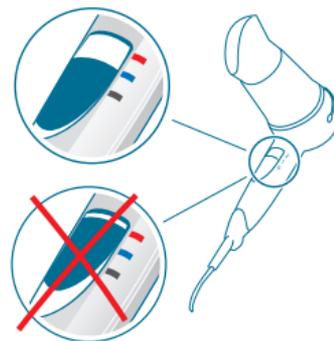
Vous devrez attendre quelque temps avant de vous laver les cheveux, car la peau ne doit pas être exposée à l'eau. Lorsque vous aurez reçu le feu vert de votre médecin, nous vous recommandons d'utiliser un shampoing doux durant les premières semaines.

Consignes de nettoyage

- Une fois la peau complètement cicatrisée, il est important que vous poursuiviez vos soins pour éviter toute accumulation de desquamations autour du pilier.
- Nettoyez la zone du pilier à l'eau chaude tous les jours. Vous pouvez procéder à ce nettoyage lorsque vous prenez un bain ou une douche. Ramollissant pendant que vous vous lavez les cheveux, les desquamations sont alors plus faciles à éliminer.
- Après avoir nettoyé la zone, utilisez un coton-tige ou une brosse à poils doux pour nettoyer délicatement la zone autour et à l'intérieur du pilier. Un miroir peut s'avérer nécessaire pour cette opération.



- Si vous ne parvenez pas à éliminer les desquamations, posez une compresse de gaze imbibée d'eau chaude autour du pilier pendant cinq à dix minutes. Nettoyez ensuite le pilier à l'aide d'un coton-tige ou de la brosse à poils doux, puis essuyez à l'aide d'une serviette humide sans alcool. Ne grattez jamais la peau autour du pilier à l'aide d'un objet acéré.
- Si vous possédez deux implants, nous vous recommandons d'utiliser deux brosses de nettoyage à poils doux différentes : une pour chaque pilier.
- Toutes les brosses à poils doux doivent être remplacées tous les trois mois. Utilisez uniquement des brosses de nettoyage à poils doux semblables à celle fournie.
- Si vous utilisez un sèche-cheveux à air chaud après la douche, veillez à ne pas le diriger trop longtemps vers le pilier. Et ce, pour éviter une surchauffe du pilier et de l'implant. Vous pouvez utiliser un sèche-cheveux à air froid.



Conseils pratiques

- Inspectez la peau autour du pilier tous les jours. En cas de douleur, de rougeur, d'irritation ou de gonflement, contactez votre audioprothésiste ou votre médecin ORL pour obtenir des conseils et, le cas échéant, un traitement.
- Lorsque vous contrôlez votre pilier, assurez-vous qu'aucun cheveu n'y est accroché.
- En cas d'engourdissement autour du pilier, ne vous inquiétez pas. Cette réaction n'est pas rare durant la période qui suit l'intervention chirurgicale et s'estompera probablement avec le temps.
- En cas de détachement de votre pilier ou implant pour une raison quelconque, contactez votre audioprothésiste ou votre médecin ORL.

Vivre avec votre système Ponto

- Ne placez jamais une aide auditive traditionnelle ou un vibreur en conduction osseuse monté sur un bandeau souple, un serre-tête ou un serre-tête de test sur votre nouveau pilier, implant ou implant en nourrice.
- Si vous retirez votre aide auditive pour une durée quelconque, vous pouvez protéger le pilier à l'aide du couvre-pilier spécial fourni à cet effet. Celui-ci dissimulera le pilier et le protégera contre la saleté.
- Conservez toujours votre aide auditive dans sa boîte lorsque vous ne la portez pas.
- Si vous devez passer une IRM (Imagerie par Résonance Magnétique), veillez à indiquer lors de votre visite chez le médecin que vous portez un système auditif à ancrage osseux. (Dans le cas des enfants et des personnes souffrant d'un handicap mental, cette responsabilité incombe à leur tuteur ou à la personne en charge.) Une carte d'information concernant les examens IRM et les contrôles de sécurité est jointe au présent guide. Pour tout besoin de cette carte dans une autre langue, veuillez visiter le site www.oticonmedical.com.
- Avant de prendre un bain ou une douche, le meilleur moyen de contrôler si vous avez retiré votre aide auditive est de passer votre main dans vos cheveux. Il s'agit là d'une bonne habitude à prendre !



Visite chez le coiffeur

- Chez le coiffeur, veillez à toujours couvrir votre pilier. À cette fin, vous pouvez utiliser le couvre-pilier spécial fourni avec l'aide auditive.
- De même, couvrez votre pilier lorsque vous utilisez du gel ou de la laque. *(fig. 1)*
- Veillez à protéger votre aide auditive ou à l'enlever lorsque vous vous rendez chez le coiffeur ou lorsque vous vous appliquez des produits pour les cheveux. *(fig. 2)*

Exposition à un taux d'humidité élevé

- Si vous voyagez ou vivez dans une région où le taux d'humidité est élevé, placez tous les soirs votre aide auditive dans le tube de séchage. La capsule séchante à l'intérieur du récipient absorbera toute humidité résiduelle.
- Si vous ne possédez pas de tube de séchage, adressez-vous à votre audioprothésiste pour en obtenir un.
- Si vous transpirez abondamment, essayez de maintenir sèche la zone autour du pilier. Nettoyez fréquemment le pilier à l'aide d'une serviette humide sans alcool.

Vacances et voyages

- La natation ne pose aucun problème à partir du moment où votre peau est cicatrisée. Après avoir nagé, prenez une douche pour éliminer toutes les saletés susceptibles de s'être accumulées à l'intérieur ou à l'extérieur du pilier.
- N'exposez jamais votre aide auditive à l'eau, car elle n'est pas étanche.
- N'exposez jamais votre aide auditive à une chaleur extrême (par exemple, en la laissant en plein soleil sur le tableau de bord de la voiture), car elle risque de s'endommager.
- Lorsque vous voyagez à l'étranger, n'oubliez pas de vous munir de la carte d'informations concernant les examens IRM et les contrôles de sécurité. En cas de traitement médical, celle-ci vous aidera à expliquer pourquoi l'implant et le pilier doivent rester en place. Vous pouvez également présenter cette carte lorsque vous passez le contrôle de sécurité à l'aéroport.



(fig. 1)



(fig. 2)



Activités extérieures

- Si vous pratiquez un sport de contact, veillez à protéger votre pilier de tout traumatisme direct.
- Si vous participez à des activités susceptibles de déloger votre aide auditive Ponto, retirez-la ou utilisez le cordon de sécurité fourni avec celle-ci.
- Si vous vous trouvez à l'extérieur par temps pluvieux, utilisez un parapluie pour protéger votre aide auditive Ponto.



Exposition aux environnements poussiéreux

- Dans des environnements extrêmement poussiéreux, retirez votre aide auditive, car toute accumulation de particules de poussière risque de l'endommager.
- De retour chez vous, n'oubliez pas de nettoyer la zone de l'implant et le pilier.

Liens utiles

Pour en savoir plus sur la vie avec un Ponto et découvrir l'expérience d'un utilisateur de Ponto, veuillez nous contacter ou consulter :

www.oticonmedical.com/Ponto-stories

Vous pouvez aussi faire une recherche Facebook avec les mots clés "aide auditive à ancrage osseux", pour trouver des groupes comme

www.facebook.com/baha.world

Oticon Medical est en contact avec des utilisateurs de Ponto, qui seront ravis de vous donner leur avis et de partager leurs expériences avec vous. Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

www.oticonmedical.com/Ponto-experiences

Vous pouvez également nous contacter depuis la page :

www.facebook.com/oticonmedical

Pour obtenir plus d'informations sur les fonctionnalités et les avantages de Ponto, rendez-vous sur :

www.oticonmedical.fr



Sept bonnes habitudes à adopter

1. Adoptez une bonne routine de soin journalière pour maintenir la zone du pilier propre.
2. Lavez la zone du pilier à l'eau chaude tous les jours, puis nettoyez le pilier à l'aide d'un coton-tige ou d'une brosse à poils doux.
3. Lorsque vous nettoyez votre pilier, assurez-vous que vos mains sont propres.
4. Inspectez la peau autour du pilier tous les jours pour vous assurer qu'aucun cheveu n'y est accroché et que la peau présente une apparence belle et saine.
5. En cas de douleur, de rougeur, d'irritation ou de gonflement autour du pilier, contactez votre audioprothésiste ou votre médecin ORL pour obtenir plus de conseils.
6. Protégez votre pilier lorsque vous appliquez de la laque à cheveux ou du gel ou lorsque vous vous rendez chez le coiffeur.
7. Protégez votre pilier lorsque vous participez à des activités susceptibles de l'exposer à un traumatisme direct.

Carte d'information concernant les examens IRM et les contrôles de sécurité

Les informations figurant sur la carte peuvent s'avérer précieuses dans certaines situations :

- si vous devez passer un IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) ;
- si vous avez besoin d'une assistance médicale à l'étranger ;
- lorsque vous passez le contrôle de sécurité à l'aéroport.

Pour obtenir la carte dans différentes langues, visitez le site www.oticonmedical.com, rubrique « Downloads » (Téléchargements), « User materials » (Matériel destiné aux utilisateurs).

Munissez-vous de cette carte et gardez-la sur vous.



Fabricant :

Oticon Medical AB

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Suède

Tél. : +46 31 748 61 00

info-ic@oticonmedical.fr



M51293FR / 2018.10

oticon
MEDICAL | Because
sound matters

www.oticonmedical.fr