

TEILIMPLANTIERTES UND IM KNOCHEN VERANKERTES HÖRSYSTEM

Ponto Pflegeanleitung



oticon
MEDICAL



Herzlichen Glückwunsch

In den ersten Wochen nach dem Eingriff ist es besonders wichtig, dass die Haut um das Implantat herum sorgfältig gepflegt wird. Selbst nachdem dieser Bereich verheilt ist, muss die Schnapp-Kupplung täglich gereinigt werden.

Diese Broschüre bietet Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie den Bereich um die Schnapp-Kupplung pflegen und diverse Alltagssituationen bewältigen können. Wenn Sie sich an Ihren Ponto Hörprozessor gewöhnen, werden Sie wahrscheinlich eigene Hautpflegeroutinen entwickeln, aber denken Sie daran, das Implantat und die Schnapp-Kupplung jeden Tag zu überprüfen.

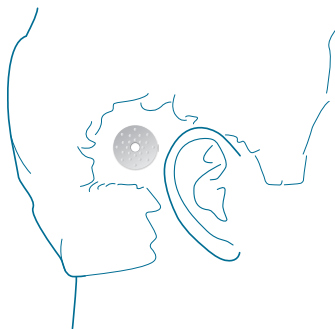
Wir möchten gerne allen Nutzern des Ponto Hörsystems unseren Dank aussprechen, die uns bei der Erstellung dieser Broschüre unterstützt haben.

Inhalt

Nach der OP	4
Der Heilungsverlauf	5
Reinigungsanleitung	6
Daran sollten Sie denken	8
Das Leben mit dem Ponto Hörsystem	9
Der Friseurbesuch	10
Hohe Luftfeuchtigkeit	10
Urlaub und Reisen	11
Outdoor-Aktivitäten	12
Staubige Umgebungen	12
Nützliche Links	13
Sieben Dinge, die Sie sich angewöhnen sollten	14

Nach der OP

Wenn die Operation abgeschlossen ist, platziert der Chirurg ein Heilungskäppchen über dem Implantat. Das Heilungskäppchen wird etwa eine Woche nach dem operativen Eingriff entfernt, wenn das Gewebe verheilt ist. Wenn Ihre Haut noch nicht vollständig verheilt ist, bleibt der Verband noch ein paar Tage länger bestehen, bis eine vollständige Heilung erreicht ist. Sollte das Heilungskäppchen versehentlich abfallen, können Sie es einfach sanft wieder einklicken.



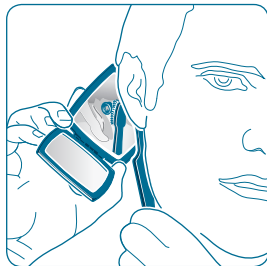
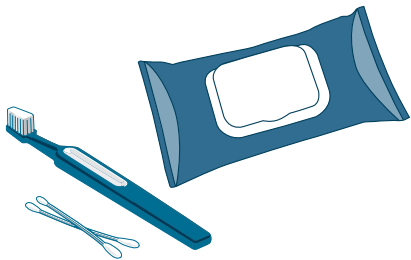
Der Heilungsverlauf

Wenn das Heilungskäppchen entfernt wurde, kann Ihre Haut noch sehr empfindlich sein. Sie sollten also vorsichtig mit ihr umgehen. Waschen Sie sich stets die Hände, bevor Sie die Schnapp-Kupplung reinigen. Wischen Sie anschließend vorsichtig den Bereich um die Schnapp-Kupplung herum mit einem alkoholfreien Feuchttuch ab.

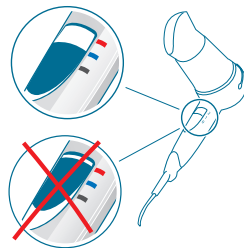
Sie sollten zunächst abwarten, bevor Sie sich die Haare waschen, da die Haut nicht feucht werden sollte. Wenn Ihr Arzt zustimmt, wird empfohlen, in den ersten Wochen ein hautfreundliches Shampoo zu verwenden.

Reinigungsanleitung

- Auch wenn Ihre Haut vollständig verheilt ist, ist es wichtig, Ihre Haut weiter zu pflegen, damit sich um die Schnapp-Kupplung herum kein Schmutz ansammelt.
- Waschen Sie den Bereich um die Schnapp-Kupplung täglich mit warmem Wasser ab. Sie können dies beim Baden oder Duschen erledigen. Beim Haarewaschen kann der Schmutz an der Schnapp-Kupplung aufweichen und damit leichter zu entfernen sein.
- Nachdem Sie diesen Bereich gereinigt haben, können Sie den Bereich in und an der Schnapp-Kupplung mit einem Wattestäbchen oder einer weichen Reinigungsbürste sanft reinigen. Beim Reinigen dieser Stelle kann ein Spiegel hilfreich sein.



- Wenn sich der Schmutz nicht entfernen lässt, sollten Sie ein Stück Mull in warmem Wasser tränken und 5-10 Minuten an die Schnapp-Kupplung legen. Reinigen Sie danach die Schnapp-Kupplung mit einem Wattestäbchen oder einer weichen Reinigungsbürste und anschließend mit einem alkoholfreien Feuchttuch. Sie sollten die Haut um die Schnapp-Kupplung nie mit scharfen Gegenständen kratzen.
- Wenn Sie zwei Implantate haben, sollten Sie zwei weiche Reinigungsbürsten verwenden; eine für jede Schnapp-Kupplung.
- Die weichen Reinigungsbürsten sollten alle drei Monate ausgetauscht und nur weiche Reinigungsbürsten, wie die mitgelieferten, sollten verwendet werden.
- Werden die Haare nach dem Duschen geföhnt, darf der Luftstrahl nicht zu lange auf die Schnapp-Kupplung gerichtet sein. Dadurch wird verhindert, dass sich die Schnapp-Kupplung oder das Implantat erhitzt. Die Kaltstufe des Föhns kann uneingeschränkt verwendet werden.



Daran sollten Sie denken

- Überprüfen Sie täglich die Haut um die Schnapp-Kupplung. Treten Schmerzen, Rötungen, Irritationen oder Schwellungen auf, sollten Sie mit Ihrer Klinik in Kontakt treten, um sich beraten und ggf. behandeln zu lassen.
- Beim Überprüfen Ihrer Schnapp-Kupplung sollten Sie sicherstellen, dass sich kein Haar darin verfangen hat.
- Wenn im Bereich um die Schnapp-Kupplung ein Taubheitsgefühl auftritt, ist dies kein Grund zur Sorge. In der Zeit nach der Operation kann dies typischerweise auftreten, in der Regel geht dies jedoch mit der Zeit zurück.
- Sollte sich Ihre Schnapp-Kupplung oder Ihr Implantat aus irgendeinem Grund lockern, kontaktieren Sie Ihre Klinik.

Das Leben mit dem Ponto Hörsystem

- Ein traditioneller Knochenleiter oder Hörprozessor an einem Softband, Kopfbügel oder Testbügel sollte nie über Ihrer neuen Schnapp-Kupplung oder Ihrem Implantat angebracht werden.
- Wenn Sie Ihren Hörprozessor längere Zeit abnehmen, kann die Schnapp-Kupplung mit der mitgelieferten Spezialabdeckung geschützt werden. Dadurch wird sie kaschiert und sauber gehalten.
- Wenn Sie Ihren Hörprozessor nicht tragen, sollten Sie ihn immer in seiner Box aufbewahren.
- Wenn Sie eine Kernspintomographie (MRT) benötigen, müssen Sie angeben, dass Sie ein knochenverankertes Hörsystem tragen, wenn Sie den Termin ausmachen und wahrnehmen. (Bei Kindern und geistig Behinderten liegt dies in der Verantwortung des Erziehungsberechtigten/Pflegers.) Dieser Anleitung liegt eine Informationskarte für MRT/Sicherheitskontrollen bei. Eine Übersetzung dieser Karte in der jeweiligen Landessprache finden Sie unter www.oticonmedical.com.
- Bevor Sie ein Bad oder eine Dusche nehmen, sollten Sie sich routinemäßig mit den Fingern durch die Haare fahren, um zu überprüfen, ob Sie den Hörprozessor abgenommen haben.



Der Friseurbesuch

- Beim Friseur sollte die Schnapp-Kupplung stets bedeckt sein. Sie können die spezielle Abdeckung für die Schnapp-Kupplung, die mit Ihrem Hörprozessor mitgeliefert wurde, verwenden.
- Bedecken Sie die Schnapp-Kupplung auch, wenn Sie Haargel oder Haarspray verwenden. (Abb. 1)
- Achten Sie darauf, den Hörprozessor bei Friseurbesuchen oder der Anwendung von Haarpflegeprodukten stets zu schützen oder abzunehmen. (Abb. 2)

Hohe Luftfeuchtigkeit

- Wenn Sie in einer Gegend mit hoher Luftfeuchtigkeit leben oder eine solche besuchen, sollten Sie Ihren Hörprozessor jede Nacht in eine Trockenbox legen. Die Trockenkapsel in dieser Boxi absorbiert die gesamte Restfeuchtigkeit.
- Wenn Sie kein Trockenbox besitzen, fragen Sie in Ihrer Klinik, wo Sie eine erhalten können.
- Wenn Sie bemerken, dass Sie stark schwitzen, sollten Sie darauf achten, dass die Haut um die Schnapp-Kupplung trocken bleibt. Reinigen Sie die Schnapp-Kupplung häufig mit einem alkoholfreien Feuchttuch.

Urlaub und Reisen

- Sobald Ihre Haut verheilt ist, sollte Schwimmen kein Problem mehr darstellen. Nach dem Schwimmen sollten Sie sich abduschen, um den Schmutz, der sich in und an der Schnapp-Kupplung angesammelt hat, abzuwaschen.
- Lassen Sie Ihren Hörprozessor nicht nass werden, denn er ist nicht wasserdicht.
- Der Hörprozessor sollte keiner extremen Hitze, zum Beispiel durch direkte Sonneneinstrahlung auf dem Armaturenbrett des Autos, ausgesetzt werden, da er dadurch beschädigt werden kann.
- Wenn Sie ins Ausland reisen, sollten Sie die Informationskarte MRT/Sicherheitskontrolle mitnehmen. Sollten Sie medizinische Behandlung benötigen, hilft sie Ihnen zu erklären, weshalb das Implantat und die Schnapp-Kupplung nicht entfernt werden dürfen. Sie können die Karte auch vorzeigen, wenn Sie die Sicherheitskontrolle am Flughafen passieren.



(Abb. 1)



(Abb. 2)



Outdoor-Aktivitäten

- Wenn Sie an Kontaktsportarten teilnehmen, sollten Sie entsprechende Vorkehrungen treffen, um Ihre Schnapp-Kupplung vor Schäden zu bewahren.
- Wenn Sie an Aktivitäten teilnehmen, bei denen sich der Ponto Hörprozessor lösen könnte, sollten Sie ihn entfernen oder die mitgelieferte Sicherheitsschnur verwenden.
- Wenn Sie sich an regnerischen Tagen draußen aufhalten, sollten Sie einen Regenschirm verwenden, um Ihren Ponto Hörprozessor zu schützen.



Staubige Umgebungen

- In extrem staubigen Umgebungen sollten Sie Ihren Hörprozessor entfernen, da er durch eine Ansammlung von Staubpartikeln beschädigt werden kann.
- Wenn Sie nach Hause kommen, sollten Sie den Bereich um das Implantat und die Schnapp-Kupplung reinigen.

Nützliche Links

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen zum täglichen Umgang mit einem Ponto Hörsystem und lesen Sie auch Erfahrungsberichte anderer Ponto Trägers:

www.oticonmedical.com/Ponto-stories

Oder suchen Sie auf Facebook nach knochenverankerten Hörsystemen und Interessen-Gruppen:

www.facebook.com/baha.world

Oticon Medical steht mit Trägern von Ponto Hörsystemen in Kontakt, die gern Ratschläge geben und ihre Erfahrungen mit Ihnen teilen. Lesen Sie weiter unter:

www.oticonmedical.com/Ponto-experiences

Sie können uns auch unter folgender Adresse kontaktieren:

www.facebook.com/oticonmedical

Weitere Informationen über Funktionen und Vorteile des Ponto Hörsystems finden Sie unter:

www.oticonmedical.com



Sieben Dinge, die Sie sich angewöhnen sollten

1. Pflegen Sie Ihre Haut jeden Tag sorgfältig, damit der Bereich um die Schnapp-Kupplung gesund bleibt.
2. Waschen Sie den Bereich der Schnapp-Kupplung täglich mit warmem Wasser und reinigen Sie die Schnapp-Kupplung anschließend mit einem Wattestäbchen oder einer weichen Bürste.
3. Achten Sie beim Reinigen der Schnapp-Kupplung darauf, dass Ihre Hände sauber sind.
4. Untersuchen Sie die Haut um Ihre Schnapp-Kupplung jeden Tag, um sicherzustellen, dass sich keine Haare darin verfangen haben und dass die Haut gut und gesund aussieht.
5. Wenn im Bereich um die Schnapp-Kupplung Schmerzen, Rötungen, Irritationen oder Schwellungen auftreten, sollten Sie sich von Ihrer Klinik beraten lassen.
6. Schützen Sie Ihre Schnapp-Kupplung, wenn Sie Haarspray oder Haargel verwenden oder den Friseur besuchen.
7. Schützen Sie Ihre Schnapp-Kupplung, wenn Sie an Aktivitäten teilnehmen, bei der sie beschädigt werden kann.

Informationskarte MRT/Sicherheitskontrolle

Es können Situationen auftreten, in denen diese Karte wertvolle Informationen bietet:

- Wenn Sie eine Kernspintomographie (MRT) benötigen.
- Wenn Sie ins Ausland reisen und dort behandelt werden müssen.
- Beim Passieren der Sicherheitskontrollen am Flughafen.

Eine Übersetzung dieser Karte in der jeweiligen Landessprache finden Sie unter **www.oticonmedical.com** unter „Downloads“, „Nutzermaterialien“.

Tragen Sie diese Karte stets bei sich.



Hersteller:

Oticon Medical AB

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Schweden

Telefon: +46 31 748 61 00

info@oticonmedical.com



M51297DE / 2019.09

oticon
MEDICAL | Because
sound matters

www.oticonmedical.com