

BENFORANKRET HØRESYSTEM

Ponto hygiejnevejledning



oticon
MEDICAL



Tillykke

I de første par uger efter operationen er det meget vigtigt at passe godt på huden rundt om implantatstedet. Selv efter at dette område er helet op, skal abutment rengøres hver dag.

Denne brochure giver nyttige tips om, hvordan huden omkring abutment holdes sund, og om hvordan forskellige hverdags-situationer takles. Efterhånden som du bliver vant til din Ponto lydprocessor, vil du sandsynligvis udvikle dine egne hudplejerutiner, men du skal huske at kontrollere dit implantat og abutment hver dag.

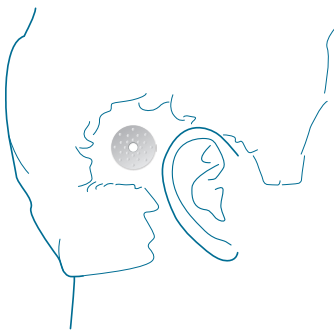
Vi vil gerne udtrykke vores taknemmelighed og takke alle de Ponto-brugere, som har hjulpet os med at udarbejde denne brochure.

Indhold

Efter operationen	4
Ophelingsperioden	5
Hygiejnesvejledning.....	6
Ting, du skal huske	8
At leve med Ponto-systemet	9
Frisørbesøg.....	10
Høj fugtighed	10
Ferier og rejser	11
Udendørsaktiviteter	12
Støvede miljøer.....	12
Mød andre brugere.....	13
Syv gode vaner.....	14

Efter operationen

Ved afslutning af indgrebet vil kirurgen placere en healing cap over implantatstedet. Denne cap vil blive fjernet efter ca. én uge efter operationen, når bløddelsvævet er helet op. Hvis din hud ikke er helet fuldstændigt op, lader man bandagen blive siddende et par dage mere. Hvis din healing cap skulle falde af ved et uheld, skal du bare klikke den forsigtigt på igen.



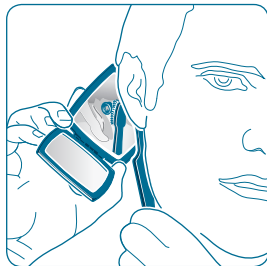
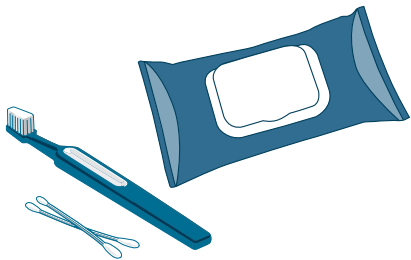
Ophelingsperioden

Når din healing cap er fjernet, kan din hud stadig være meget følsom. Du skal derfor behandle den med forsigtighed. Når du skal rense dit abutment, skal du altid begynde med at vaske hænderne. Tør derefter forsigtigt hele vejen rundt om abutment med en alkoholfri vådserviet.

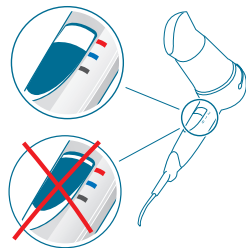
Du er nødt til at vente et stykke tid med at vaske hår, da huden ikke må udsættes for vand. Når lægen giver grønt lys, anbefales det, at du bruger en hudvenlig shampoo i de første par uger.

Hygiejnevejledning

- Når din hud er helet fuldstændigt op, er det vigtigt, at du fortsætte din hudplejerutine for at undgå ophobning af snavs rundt om abutment.
- Vask huden omkring abutment med varmt vand hver dag. Det kan du gøre, mens du tager kar- eller brusebad. Under hårvask kan snavs på abutment blive blødgjort, og derefter er det lettere at fjerne.
- Når du har rensset området, skal du bruge en vatpind eller en blød rensbørste til forsigtigt at rense rundt om abutment og på dets inderside. Et spejl kan være en hjælp ved rensning af dette sted.



- Hvis du ikke kan fjerne snavset, skal du anbringe et stykke gaze vædet med varmt vand rundt om abutment i 5-10 minutter. Rens så abutment med en vatpind eller den bløde rensbørste, og brug derefter en alkoholfri vådserviet. Du må aldrig skrabe på huden rundt om abutment med noget skarpt.
- Hvis du har to implantater, skal du bruge to bløde rensbørster – én til hvert abutment.
- Alle bløde rensbørster skal udskiftes hver tredje måned, og der må kun anvendes bløde rensbørster som den medfølgende.
- Hvis du anvender en varm hårtørrer efter brusebadet, må den ikke rettes direkte mod abutment i længere tid. Sådan undgår du at opvarme abutment og implantat. Du kan i stedet anvende en kold hårtørrer.

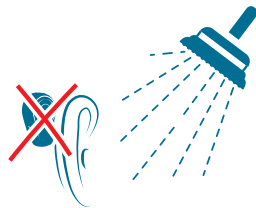


Ting, du skal huske

- Undersøg huden omkring abutment hver dag. Hvis der forekommer ømhed, rødme, irritation eller hævelse, skal du kontakte klinikken for råd og eventuel behandling.
- Når du kontrollerer dit abutment, skal du sikre dig, at der ikke er hår i klemme rundt om det.
- Hvis du oplever følelseløshed rundt om abutment, skal du ikke være bekymret. Det er ikke usædvanligt i perioden efter operationen, og det vil som regel aftage over tid.
- Hvis dit abutment eller implantat af en eller anden grund skulle løsne sig, skal du kontakte klinikken.

At leve med Ponto-systemet

- Du må aldrig anbringe en traditionel benledning eller en lydprocessor på et softband, en hovedbøjle eller testbøjle oven på dit nye abutment, implantat eller inaktivt implantat (sleeper).
- Hvis du tager lydprocessoren af, uanset hvor længe, er det muligt at beskytte abutment med det specielle dæksel, der medfølger. Det vil både skjule det og holde det rent.
- Opbevar altid lydprocessoren i dens æske, når du ikke bruger den.
- Hvis du skulle få behov for en MR-scanning (MRI), skal du sørge for at informere om, at du har et benforankret system ved planlægningen og besøget på afdelingen, hvor MR-scanningen skal foretages. (For børn og psykisk handicappede personer er omsorgspersonen ansvarlig for dette.) Der følger et kort med information om MR-scanning/ sikkerhedskontrol med denne vejledning.
- Før kar- og brusebad kontrollerer du bedst, om du har fjernet din lydprocessor ved at køre fingrene igennem håret først. Det er en god vane!



Frisørbesøg

- Under behandling af dit hår skal du altid dække dit abutment. Du kan eventuelt bruge det specielle abutment-dæksel, der følger med din lydprocessor.
- Dæk også dit abutment til, når du bruger hårgel eller hårspray. *(fig. 1)*
- Sørg for at beskytte eller fjerne din lydprocessor under besøg hos frisøren, eller når du anvender hårprodukter. *(fig. 2)*

Høj fugtighed

- Hvis du besøger eller bor i et område med høj fugtighed, skal du anbringe lydprocessoren i tørreboksen hver nat. Tørrekaplsen i denne beholder absorberer eventuel resterende fugtighed.
- Hvis du ikke har en tørreboks, kan du spørge din klinik, hvordan du får en.
- Hvis du mener, at du sveder voldsomt, skal du prøve at holde huden rundt om abutment tørt. Rens dit abutment hyppigt med en alkoholfri vådserviet.

Ferier og rejser

- Svømning burde ikke være noget problem, når blot huden er helet op. Tag et brusebad efter svømning for at skylle eventuelt snavs væk, som måtte have ophobet sig på enten inder-siden eller ydersiden af abutment.
- Du må aldrig udsætte din lydprocessor for vand, da den ikke er vandtæt.
- Din lydprocessor må aldrig udsættes for kraftig varme fx ved at lade det ligge i direkte sollys som fx på bilens instrumentbræt, da kraftig varme kan beskadige det.
- Når du rejser i udlandet, skal du huske at tage dit kort med information om MR-scanning/ sikkerhedskontrol med. Hvis du skulle få behov for lægebehandling, vil kortet hjælpe dig med at forklare, hvorfor implantat og abutment skal forblive på plads. Du kan også vise dette kort, når du går igennem sikkerhedskontrollen i lufthavnen.



(fig. 1)



(fig. 2)



Udendørsaktiviteter

- Ved deltagelse i kontaktsport skal du tage forholdsregler til beskyttelse af dit abutment mod direkte stød.
- Når du tager del i aktiviteter, som kunne få din Ponto lydprocessor til at løsne sig, skal du fjerne den eller bruge den sikkerhedsline, der følger med din Ponto lydprocessor.
- Hvis du er udendørs på en regnvejrsdag, skal du bruge en paraply til at beskytte din Ponto lydprocessor.



Støvede miljøer

- I ekstremt støvede miljøer skal du frakoble din lydprocessor, da en ophobning af støvpartikler kan beskadige den.
- Når du kommer hjem, skal du huske at rense både implantatområdet og abutment.

Nyttige links

Få mere at vide om, hvordan det er at leve med en Ponto, og tag del i Ponto-brugeres erfaringer ved at kontakte os eller gå ind på:

www.oticonmedical.dk

Eller søg efter BAHS på Facebook, hvor du kan finde grupper som

www.facebook.com/baha.world

Oticon Medical er i kontakt med Ponto-brugere, der gerne giver råd og fortæller om deres oplevelser. Læs mere på:

www.oticonmedical.com/dk/Ponto-experiences

Du kan kontakte os via:

www.facebook.com/OticonMedicalDK eller via vores [hjemmeside](#).

Få mere at vide om Pontos funktioner og fordele på:

www.oticonmedical.dk



Syv gode vaner

1. Få en daglig rutine vedrørende hygiejne omkring abutment for at holde det rent.
2. Vask huden omkring abutment med varmt vand hver dag, og rens derefter dit abutment med en vatpind eller en blød børste.
3. Vask altid dine hænder, inden du renser dit abutment.
4. Undersøg huden rundt om dit abutment hver dag for at sikre, at der ikke er hår i klemme omkring det, og at huden ser pæn og sund ud.
5. Hvis du får ømhed, rødme, irritation eller hævelse omkring abutment, skal du kontakte klinikken for at få yderligere råd.
6. Beskyt dit abutment, når du anvender hårspray/-gel eller ved frisørbesøg.
7. Beskyt dit abutment, når du deltager i aktiviteter, som kunne udsætte det for direkte stød.

Kort med information om MR-scanning/sikkerhedskontrol

Der kan være situationer, hvor kortet kan give værdifulde oplysninger:

- Hvis du skulle få behov for en MR-scanning (MRI).
- Hvis du skulle få behov for lægebehandling ved rejser i udlandet.
- Når du går igennem sikkerhedskontrollen i lufthavnen.

Tag kortet, og opbevar det hos dig



Producent:

Oticon Medical AB

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Sverige

Telefon: +46 31 748 61 00

info@oticonmedical.com



M51300DK / 2018.09

oticon
MEDICAL | Because
sound matters

www.oticonmedical.dk