

Ponto: la prótesis auditiva osteointegrada de Oticon Medical

# Guía de cuidados para Ponto



**oticon**  
MEDICAL



## Enhorabuena

Durante las primeras semanas después de la intervención quirúrgica es muy importante que cuide bien la zona cutánea que rodea el lugar del implante. Incluso después de que esta zona haya cicatrizado, el pilar debe limpiarse todos los días.

Este folleto le proporciona consejos útiles de cómo mantener sana la zona del pilar y cómo actuar en diferentes situaciones diarias. Cuando se haya acostumbrado a su procesador de sonido Ponto seguramente desarrollará sus propios hábitos de cuidado de la piel, pero no olvide inspeccionar el implante y el pilar todos los días.

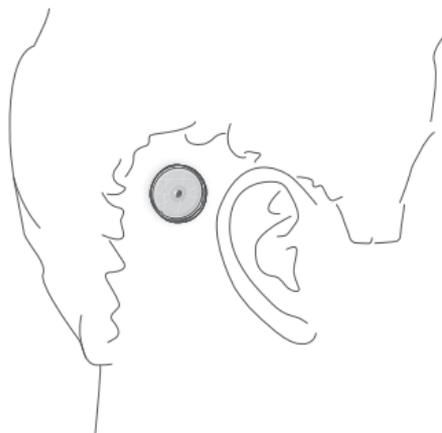
Nos gustaría dar las gracias a todos los usuarios de Ponto que nos han ayudado a redactar este folleto.

# Índice

Tras la intervención quirúrgica .....	4
El periodo de cicatrización.....	5
Guía de limpieza .....	6
Cuestiones que no debe olvidar.....	8
Vivir con un sistema Ponto.....	9
Ir a la peluquería .....	10
Exposición a humedad elevada .....	10
Vacaciones y viajes .....	11
Actividades al aire libre .....	12
Exposición a ambientes cargados de polvo .....	12
Conozca a otros usuarios.....	13
Siete hábitos recomendables que debe desarrollar .....	14

## Tras la intervención quirúrgica

Para completar la intervención, su cirujano colocará un tapón de cicatrización sobre la zona del implante. Este tapón –junto con el apósito y los puntos– se le retirará en la clínica 10-14 días después de la intervención, una vez que haya cicatrizado el tejido blando. Si su piel no se ha secado completamente, el apósito se dejará en el sitio unos días más. Si el tapón de cicatrización se cayese sin querer, vuélvalo a encajar con cuidado.



## El periodo de cicatrización

---

Una vez quitado el tapón de cicatrización, puede que su piel aún esté muy sensible, así que debe tratarla con cuidado. A la hora de limpiar el pilar, lávese siempre primero las manos. Después, limpie toda la zona que rodea el pilar utilizando una toallita húmeda sin alcohol.

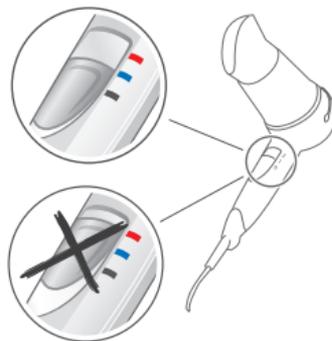
Tendrá que esperar un poco antes de lavarse el pelo, ya que la piel no debe mojarse. Cuando su médico le dé el visto bueno, es recomendable que emplee un champú hipoalergénico durante las primeras semanas.

## Guía de limpieza

- Cuando su piel haya cicatrizado completamente, es importante que siga con su rutina de cuidados diarios para evitar que se acumulen células muertas alrededor del pilar.
- Lave la zona del pilar con agua caliente todos los días. Puede hacerlo mientras toma una ducha o un baño. Al lavarse el pelo, las posibles células muertas se ablandan y, así, son más fáciles de eliminar.
- Después de limpiar la zona, utilice un bastoncillo o un cepillo suave para limpiar suavemente la zona de alrededor y de dentro del pilar. Le podría resultar útil emplear un espejo para limpiar esta zona.

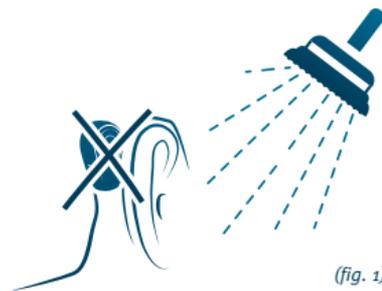


- Si no puede quitar las células muertas, coloque un trozo de gasa empapado con agua caliente alrededor del pilar durante unos 5-10 minutos. A continuación, limpie el pilar con un bastoncillo o con el cepillo blando y, después, con una toallita sin alcohol. Nunca se rasque la piel que rodea el pilar con un objeto afilado.
- Si tiene dos implantes, utilice dos cepillos de limpieza blandos, uno para cada pilar.
- Cambie los cepillos cada tres meses y emplee únicamente cepillos como el que se le ha entregado.
- Si se seca el pelo con un secador de aire caliente después de la ducha, éste no debe dirigirse al pilar durante mucho tiempo. Esto evitará que se recalienten el pilar y el implante. Puede emplear secadores de aire frío.



## Cuestiones que no debe olvidar

- Inspeccione la piel que rodea el pilar todos los días. Si siente cualquier tipo de dolor o se produce enrojecimiento, irritación o inflamación, póngase en contacto con su clínica para que le aconseje o le dé un posible tratamiento.
- Cuando revise el pilar, asegúrese de que no han quedado cabellos atrapados en él.
- Puede que sienta una especie de entumecimiento en torno al pilar, no se preocupe. Esto es normal durante el periodo posterior a la intervención quirúrgica y se va atenuando con el tiempo.
- Si por cualquier motivo se aflojara el pilar o el implante, póngase en contacto con su clínica.



(fig. 1)

## Vivir con un sistema Ponto

---

- Nunca coloque transmisores óseos tradicionales ni procesadores de sonido en cintas elásticas, cintas para la cabeza ni cintas de prueba sobre pilares, implantes o implantes secundarios.
- Si se quita el procesador de sonido durante un tiempo, sin importar cuánto, es posible proteger el pilar con la tapa especial que se suministra. Ésta lo disimula y a la vez lo mantiene limpio.
- Cuando no lo lleve, guarde siempre el procesador de sonido en la caja.
- Si alguna vez se le tiene que realizar una resonancia magnética, no olvide informar de que tiene una prótesis auditiva osteointegrada cuando pida cita y asista al lugar en que se realizará (en caso de niños o personas con deficiencias mentales, esta responsabilidad recae en su tutor). A esta guía se le adjunta una tarjeta IRM/información de control de seguridad. Si necesita una traducción de la tarjeta en su idioma, consulte la página [www.oticonmedical.com](http://www.oticonmedical.com).
- Antes de tomar un baño o una ducha, la mejor manera de comprobar que se ha quitado el procesador de sonido es pasarse primero los dedos por el pelo. ¡Éste es un hábito al que debería acostumbrarse! *(fig. 1)*

## Ir a la peluquería

---

- Cubra siempre el pilar cuando realice tratamientos para el pelo. Para ello, puede emplear la tapa especial que se le entregó con el procesador de sonido.
- Cúbralo también cuando se ponga gomina o laca para el pelo. *(fig. 1)*
- Asegúrese de que lo protege o se lo quita cuando vaya a la peluquería o cuando se aplique productos para el pelo. *(fig. 2)*

## Exposición a humedad elevada

---

- Si visita o vive en una zona con elevada humedad, coloque el procesador de sonido en el tubo de secado todas las noches. La cápsula de secado en el interior de este envase absorbe cualquier resto de humedad.
- Si no tiene un kit deshumidificante, pregunte en su clínica cómo puede adquirir uno.
- Si se da una situación que le haga sudar mucho, intente mantener seca la piel alrededor del pilar. Limpie el pilar con frecuencia con una toallita sin alcohol.

## Vacaciones y viajes

- Nadar no debería ser un problema, siempre y cuando la piel haya cicatrizado. Después de nadar, dúchese para eliminar cualquier tipo de suciedad que se haya podido acumular bien dentro o fuera del pilar.
- Nunca moje el procesador de sonido si no es impermeable.
- No lo exponga a calor extremo, p.ej. a la radiación directa del sol, como en el salpicadero del coche, ya que el calor extremo lo puede dañar.
- Cuando viaje, no olvide llevar consigo la tarjeta IMR/información de control de seguridad. Si necesitara tratamiento médico, le ayudará a explicar por qué el implante y el pilar deben dejarse en el sitio. También puede presentar esta tarjeta al pasar por los controles de seguridad de un aeropuerto.



(fig. 1)



(fig. 2)



## Actividades al aire libre

---

- Si participa en deportes de contacto, tome precauciones para proteger el pilar de un traumatismo directo.
- Si realiza actividades que pueden causar que se desprenda su procesador de sonido Ponto, quíteselo o utilice la cuerda de seguridad que se suministra con éste.
- Si llueve, use un paraguas para proteger su procesador de sonido Ponto.



## Exposición a ambientes cargados de polvo

---

- En entornos extremadamente cargados de polvo, quítese el procesador de sonido, ya que la acumulación de partículas de polvo podría dañarlo.
- Cuando vuelva a casa, recuerde limpiar tanto la zona del implante como el pilar.

## Enlaces de interés

---

Encontrará más información útil sobre prótesis auditivas osteointegradas y podrá acceder a los foros de debate de los usuarios visitando las páginas web que figuran a continuación:

[www.oticonmedical.com](http://www.oticonmedical.com)

Oticon Medical – Página web con historias de usuarios, información sobre el producto y descarga de folletos

[www.baha-users-support.com](http://www.baha-users-support.com)

The Ear Foundation – Foro de ayuda para usuarios de prótesis auditivas osteointegradas (anteriormente BUSK). Enlace directo al foro en línea para usuarios de prótesis auditivas osteointegradas

[www.earfoundation.org.uk/baha](http://www.earfoundation.org.uk/baha)

The Ear Foundation – Organización inglesa para personas con implantes auditivos

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

También encontrará información útil en los medios sociales, por ejemplo en [www.facebook.com](http://www.facebook.com), donde hay activos varios grupos de usuarios.



## Hábitos recomendables

---

1. Siga unos hábitos diarios para el cuidado de la piel para mantener sana la zona del pilar.
2. Lave la zona del pilar con agua caliente todos los días y, después, limpie el pilar con un bastoncillo o un cepillo blando.
3. Antes de limpiar el pilar, asegúrese siempre de que tiene las manos limpias.
4. Inspeccione la piel que rodea el pilar todos los días para asegurarse de que no quedan cabellos aprisionados y que la piel tiene un aspecto sano y saludable.
5. Si siente dolor o se produce enrojecimiento, irritación o inflamación, póngase en contacto con su clínica para que le aconseje.
6. Proteja el pilar cuando utilice gomina/laca para el pelo o cuando vaya a la peluquería.
7. Proteja el pilar cuando realice actividades que podrían exponerlo a un traumatismo directo.

## Tarjeta IRM/información de control de seguridad

---

Hay situaciones en las que la tarjeta puede ofrecer información valiosa:

- Si alguna vez necesita una resonancia magnética (IRM).
- Si viaja al extranjero y necesitara tratamiento médico.
- Al pasar por los controles de seguridad de un aeropuerto.

Si necesita una tarjeta en su idioma, visite [www.oticonmedical.com](http://www.oticonmedical.com) en "Downloads", apartado de "User materials".

**Recorte esta tarjeta y llévela consigo**



*Fabricante:*

**Oticon Medical AB**

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Suecia

Teléfono: +46 31 748 61 00

info@oticonmedical.com

*Oficinas locales:*

**España**

GAES

Pedro IV 160

08005 Barcelona

España

Teléfono: +34 93 3005800

Sitio web: [www.gaes.es](http://www.gaes.es)

**Estados Unidos**

Oticon Medical, LLC

580 Howard Avenue

Somerset, NJ 08873

Estados Unidos

Teléfono: 1-888-277-8014

info@oticonmedicalusa.com

**CEAN**

Carrera 7 No. 41-21

Edificio Oticon Colombia

Bogotá, D.C.

Colombia

Teléfono: 57(1)- 340-0133

info@oticoncolombia.com