A savoir avant votre premier rendez-vous chez Audika

80x en Suisse
0800 22 11 22

Audika
Votre expert pour une bonne audition

Votre premier rendez-vous avec un audioprothésiste

Vous n’avez encore jamais consulté un audioprothésiste et vous vous demandez ce qui vous attend ? Pas de soucis ! La visite chez Audika est à la fois agréable et intéressante. D’une part, elle vous permettra de mieux comprendre vos besoins personnels en matière d’audition. D’autre part, vous découvrirez les possibilités d’améliorer durablement votre audition – et d’obtenir ainsi une meilleure qualité de vie.

Ce que vous pouvez attendre

Lors de votre rendez-vous chez Audika, votre audioprothésiste s’efforce de déterminer au cours d’un entretien individuel quels facteurs ont agi sur votre capacité auditive par le passé. Par ailleurs, il vous demandera ce qui vous dérange au niveau de votre capacité auditive actuelle.

Ensuite, il effectuera un test auditif, évaluera les résultats de ce test et vous les expliquera. S’il constate une déficience auditive, il vous conseillera volontiers dans le choix d’un appareil auditif adapté que vous pourrez tester gratuitement et sans engagement au quotidien durant 10 jours.

Pour finir, il s’entretiendra avec vous des étapes suivantes. Votre audioprothésiste vous aide également volontiers à remplir les documents destinés à l’AI et à l’AVS.

Venez accompagné-e

Vous pouvez volontiers nous rentre visite en compagnie de votre partenaire, d’un parent ou d’un ami. Vous profiterez encore plus du rendez-vous si vous partagez vos impressions et expériences avec un proche. Il peut être de plus utile à nos experts de constater comment une personne proche de vous perçoit votre déficience auditive.

Votre audition fonctionne ainsi

A savoir avant votre premier rendez-vous

Les oreilles et le cerveau vous permettent

Notre ouïe accomplit des tâches multiples : elle nous avertit, par exemple, de l'approche de dangers ou nous permet de suivre un entretien. Pour que cela fonctionne, les oreilles et le cerveau doivent coopérer. Les oreilles perçoivent les sons et les bruits, et les retransmettent au cerveau. Les sons et les bruits sont transformés en informations uniquement après avoir été reçus par le cerveau.

Le cerveau accueille constamment une multitude de bruits par l'intermédiaire des oreilles. Ces bruits sont identifiés et localisés sans que nous intervenions. Pensez, par exemple, à une situation dans le domaine de la circulation routière. Votre cerveau vous indique par des stimuli acoustiques qu'un véhicule se rapproche. Pour déterminer de plus le sens du véhicule, vous avez besoin des deux oreilles. C'est à cette condition seulement que vous pouvez évaluer la situation et traverser la rue. C'est pourquoi il est d'une importance (vitale) que vos deux oreilles puissent percevoir les bruits environnants.

Le jeu conjugué des oreilles et du cerveau est également important pour votre vie sociale. Plus les importations qui arrivent à votre cerveau sont précises, plus il est facile pour vous de suivre un entretien. Cela est particulièrement important dans un environnement bruyant. Les oreilles filtrent les bruits ambiants et veillent à une meilleure compréhension linguistique.

La personne qui entend mal se fatigue et oublie plus rapidement

Lors d'une capacité auditive réduite, la maîtrise du quotidien devient plus éprouvante. Cela provient du fait que, même dans des situations banales, suivre et comprendre un entretien nécessite plus d'énergie. Le problème : lors d'une capacité auditive réduite, vous ne pouvez plus percevoir certains sons. Votre cerveau est alors contraint de deviner ce qui a été dit et de « combler ainsi les lacunes ». Ces deux tâches nécessitent toutefois des ressources intellectuelles supplémentaires et de ce fait plus d'efforts.

Par ailleurs : plus vous vous concentrez sur l'audition proprement dite, et moins vous disposez d'énergie à consacrer à d'autres fonctions importantes du cerveau – par exemple à la mémorisation. Vous pouvez par exemple suivre une conversation, mais vous aurez par la suite des difficultés à vous rappeler de son contenu. Cette sollicitation supplémentaire du cerveau peut être uniquement diminuée si vous comprenez le mieux possible toutes les personnes qui participent à la discussion. Cela est naturellement tout particulièrement important dans un environnement bruyant.

Le saviez-vous ?

Une perte auditive non traitée rend difficile la capacité de suivre une conversation et peut être à l'origine de symptômes de fatigue. De plus, la mémorisation peut en souffrir.

Une perte auditive non traitée est souvent à l'origine d'un contact limité avec des membres de la famille, des amis et des collègues. Cela peut provoquer un retrait de la vie sociale et des dépressions.

Une perte auditive non traitée rend difficile l'utilisation d'appareils électroniques de communication et de loisirs, ainsi que la fréquentation de salles de cinéma et de théâtre.

Chaque humain entend différemment

Entendre est une expérience très individuelle. Même lors de résultats identiques de tests auditifs, chaque personne perçoit l'ambiance sonore différemment.

C'est pourquoi la perte auditive a un impact différent sur chacun d'entre nous. Certains ressentent de la fatigue à suivre une discussion dans une salle comble. D'autres ont des difficultés à entendre certains sons.

Pour ces raisons, un système auditif doit être adapté sous forme optimale à vos besoins personnels. C'est ainsi seulement qu'il pourra fournir sa pleine performance – et vous permettre d'obtenir une qualité de vie maximale.

Quelles sont les situations qui représentent pour vous un défi ?
Arrive-t-il que vous vous sentiez peu sûr-e de vous en raison de votre capacité auditive ?

Une bonne audition est élémentaire pour votre santé et votre qualité de vie

Un appareil auditif vous permet de rester en forme intellectuellement

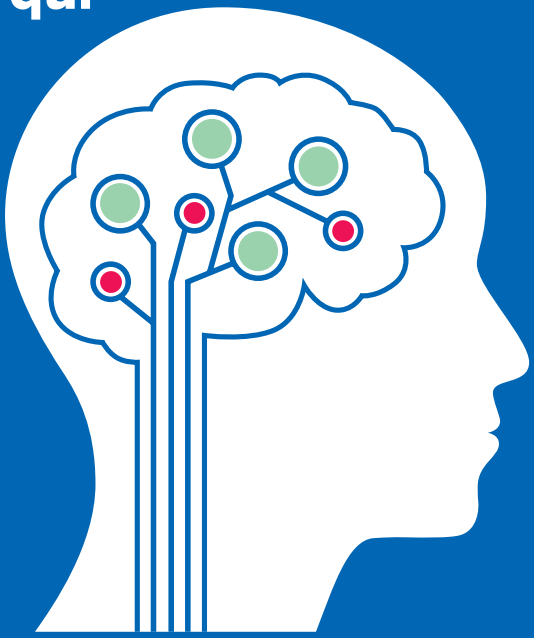
Une capacité auditive réduite frustre nombre de personnes et peut provoquer un retrait de la vie sociale. En outre : des études ont montré qu'une perte auditive non traitée entraîne un risque accru de démence.* Bien qu'un appareil auditif ne permette pas de guérir la démence, il contribue à entraîner le cerveau.

Un appareil auditif peut faciliter la communication et la participation à des activités sociales. Toutes deux stimulent durablement le cerveau et – comme l'ont prouvé des études scientifiques – réduisent le risque d'une dégradation intellectuelle accélérée.**

* Source : Lin et al. (2011). Facteur d'augmentation du risque de souffrir de démence par comparaison avec une capacité auditive normale : 1,89 lors d'une perte auditive faible, 3,00 lors d'une perte auditive moyenne et 4,94 lors d'une perte auditive importante.

** Amieva et al. (2015). Self-Reported Hearing Loss, Hearing Aids, and Cognitive Decline in Elderly Adults : A 25-Year Study. Journal of the American Geriatrics Society. Volume 63, Issue 10; 2099–2104.

Une personne qui entend bien reste intellectuellement en forme



Risque de démence chez les personnes atteintes d'une perte auditive non traitée

Perte auditive **faible** : **2x** supérieur

Perte auditive **moyenne** : **3x** supérieur

Perte auditive **élevée** : **5x** supérieur

Perte auditive non traitée

↓

Stimulation affaiblie du cerveau

↓

Risque accéléré de dégradation mentale
Risque accru de démence

↓

Troubles de la mémoire et difficultés à résoudre des problèmes

Perte auditive traitée

↓

Meilleure capacité de communication

↓

Activités sociales
Stimulation du cerveau

↓

Votre cerveau reste en forme

Avant votre visite chez Audika

En répondant aux questions suivantes, vous nous aidez à mieux comprendre votre problème auditif. Veuillez évaluer la transformation de votre capacité auditive et ses effets sur votre vie.

Il serait peut-être utile de discuter de ces questions avec un proche.

1. Qu'est-ce qui vous a incité à convenir d'un rendez-vous chez Audika ?

Dans quelle mesure approuvez-vous les déclarations suivantes ?

		Exact		Neutre		Inexact
		1	2	3	4	5
2.	J'ai l'impression que les personnes qui m'entourent parlent souvent indistinctement	☐	☐	☐	☐	☐
3.	J'entends mal la télévision	☐	☐	☐	☐	☐
4.	J'ai des difficultés à comprendre mon interlocuteur au téléphone	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Je ne peux souvent pas définir d'où vient un bruit	☐	☐	☐	☐	☐
6.	J'ai des difficultés à comprendre les personnes qui parlent à voix basse ou murmurent	☐	☐	☐	☐	☐
7.	J'ai du mal à suivre des discussions, par exemple au restaurant ou lors d'événements	☐	☐	☐	☐	☐
8.	Je dois me concentrer intensément lorsque plusieurs personnes parlent en même temps	☐	☐	☐	☐	☐

		Exact		Neutre		Inexact
		1	2	3	4	5
9.	Je participe de moins en moins à des activités sociales, car j'ai du mal à suivre les discussions	☐	☐	☐	☐	☐
10.	Après des journées de nombreuses discussions, je me sens fatigué-e et/ou épuisé-e intellectuellement	☐	☐	☐	☐	☐
11.	Je ressens des difficultés à me souvenir du contenu d'une discussion	☐	☐	☐	☐	☐
12.	Je pense qu'un appareil auditif peut améliorer ma qualité de vie	☐	☐	☐	☐	☐

13. Veuillez noter ce que vous souhaiteriez savoir au sujet de votre capacité auditive

14. Autres

15. Espace pour des remarques de votre partenaire, de membres de votre famille ou d'amis

Veuillez apporter le questionnaire rempli à votre rendez-vous. Il nous permettra de vous donner des conseils optimaux et d'élaborer avec vous la voie qui vous permettra d'exploiter pleinement tout votre potentiel auditif.

Informations sur l’entrée en relation

Vous pouvez volontiers nous contacter si vous souhaitez nous poser des questions avant votre prochain rendez-vous. Il est pour nous très important de pouvoir vous accompagner au mieux sur la voie vers une meilleure capacité auditive, et nous nous réjouissons de votre visite.

Votre audioprothésiste

Numéro de téléphone

Date du rendez-vous

Remarques :

80x en Suisse
0800 22 11 22

Audika
Votre expert pour une bonne audition