

BOTVERANKERD HOORSYSTEEM

Ponto Verzorgingsgids



oticon
MEDICAL



Gefeliciteerd!

Tijdens de eerste weken na de ingreep is het met name belangrijk, dat u de huid rond het implantaat goed verzorgt. Ook als dit gebied helemaal is genezen, moet het abutment iedere dag worden schoongemaakt.

Deze brochure biedt u handige tips over hoe u het gebied rond het abutment gezond houdt en hoe u kunt omgaan met een aantal verschillende alledaagse situaties. Naarmate u meer gewend raakt aan uw Ponto geluidsprocessor, gaat u waarschijnlijk uw eigen huidverzorgende gewoonten ontwikkelen. Denk er altijd aan dat u uw implantaat en abutment iedere dag inspecteert.

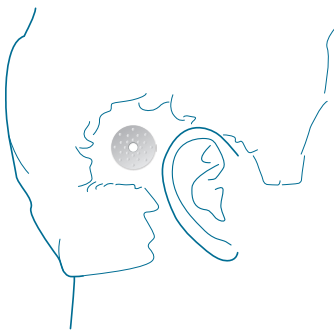
Onze dank gaat uit naar alle Ponto gebruikers die hebben bijgedragen aan de totstandkoming van deze brochure.

Inhoud

Na de ingreep	4
De genezingsperiode.....	5
Schoonmaken	6
Om te onthouden	8
Leven met uw Ponto systeem	9
Naar de kapper	10
Blootstelling aan hoge luchtvochtigheid	10
Vakanties en reizen	11
Buitenactiviteiten.....	12
Blootstelling aan stoffige omgevingen	12
Andere gebruikers	13
Zeven goede gebruiken	14

Na de ingreep

Na afloop van de ingreep plaatst uw chirurg een healing cap over het gebied van het implantaat. De healing cap wordt ongeveer één week na de ingreep verwijderd, als het zachte weefsel is genezen. Als blijkt dat uw huid nog niet volledig is genezen, blijft het gaas nog een paar dagen zitten. Mocht de healing cap per ongeluk loslaten, dan kunt u de cap weer voorzichtig vastklikken.



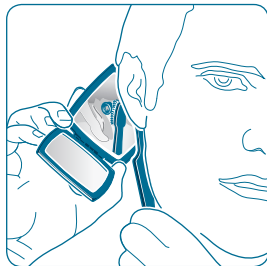
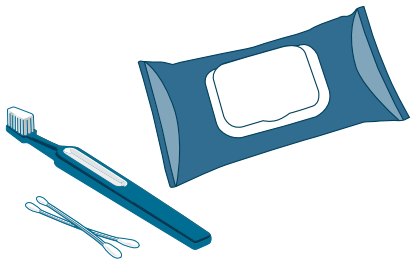
De genezingsperiode

Als de healing cap wordt verwijderd, kan uw huid nog gevoelig zijn. Wees dus voorzichtig. Als u uw abutment gaat schoonmaken, was dan altijd eerst uw handen. Veeg vervolgens het hele gebied voorzichtig schoon rond het abutment met een niet-alcoholische natte doek.

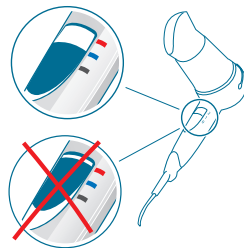
U kunt uw haar enige tijd niet wassen omdat de huid eerst nog niet in contact mag komen met water. Pas als uw arts u toestemming geeft, kunt u uw haar de eerste paar weken met een huidvriendelijke shampoo wassen.

Schoonmaken

- Zodra uw huid volledig genezen is, is het belangrijk dat u uw huid goed blijft verzorgen om een eventuele ophoping van vuil rond het abutment te vermijden.
- Was het gebied rond het abutment iedere dag met warm water. Dit kunt u goed onder de douche of in bad doen. Tijdens het wassen van het haar wordt eventueel vuil op het abutment zachter en dus eenvoudiger te verwijderen.
- Nadat u het gehele gebied hebt schoongemaakt, kunt u het gebied direct rond en in het abutment schoonmaken met een wattenstaafje of een zachte tandenborstel. Hierbij kan het handig zijn een spiegel te gebruiken.



- Als u het vuil niet weg krijgt, plaats dan gedurende 5 tot 10 minuten een in warm water gedrenkt verband rond het abutment. Maak het abutment vervolgens eerst met een wattenstaafje of een zachte tandenborstel en daarna met een niet-alcoholische natte doek schoon. Gebruik nooit een scherp voorwerp om de huid rond het abutment te krabben.
- Als u twee implantaten hebt, kunt u twee zachte tandenborstels gebruiken - een voor ieder abutment.
- De zachte tandenborstels moeten om de drie maanden worden vervangen. Zorg ervoor dat u alleen gebruik maakt van borstels zoals de meegeleverde borstel.
- Als u na het douchen een föhn gebruikt, dan mag deze niet al te lang op het abutment gericht worden. Dit om te voorkomen, dat het abutment of het implantaat warm worden. Het is wel toegestaan een koude föhn te gebruiken.

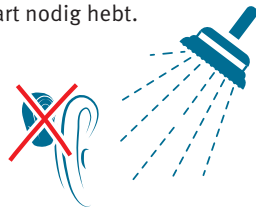


Om te onthouden

- Inspecteer de huid rond uw abutment iedere dag. Als u last krijgt van pijn, roodheid, irritatie of opzwellling, neem dan contact op met uw kliniek voor advies en een eventuele behandelmethode.
- Zorg er tijdens het inspecteren van het abutment voor, dat er geen haar in terecht komt.
- Als u enige mate van ongevoeligheid rond het abutment voelt, maakt u zich dan niet al te veel zorgen. Dit is niet ongebruikelijk in de periode na de ingreep; dit trekt na verloop van tijd weg.
- Mocht uw abutment of implantaat om welke reden dan ook losraken, neem dan contact op met uw kliniek.

Leven met uw Ponto systeem

- Plaats nooit een traditionele botgeleider of geluidsprocessor op een softband, hoofdband of testband boven uw nieuwe abutment, implantaat of reserve-implantaat.
- Als u uw geluidsprocessor langere tijd niet gebruikt, kunt u het abutment beschermen met de speciale meegeleverde cover. Hiermee blijft uw abutment verborgen en schoon.
- Als u uw geluidsprocessor niet gebruikt, bewaar deze dan altijd in de daarvoor bestemde doos.
- Mocht u ooit een MRI-scan moeten ondergaan, meld dan tijdens het maken van de afspraak en voorafgaand aan de MRI-scan, dat u een botverankerd systeem hebt. (Voor kinderen en geestelijk gehandicapten komt dit voor de verantwoordelijkheid van de verzorger.) Bij deze brochure wordt een informatiekaart voor MRI/veiligheidscontroles meegeleverd. Ga naar www.oticonmedical.com als u een vertaling van deze kaart nodig hebt.
- De beste manier om voor het baden of douchen te controleren of u uw geluidsprocessor hebt verwijderd, is door met uw vingersdoor uw haar te gaan. Maak hier een gewoonte van!



Naar de kapper

- Dek uw abutment altijd af tijdens haarbehandelingen. Hiervoor kunt u de speciale abutment cover gebruiken, die bij uw geluidsprocessor is meegeleverd.
- Dek uw abutment ook af als u een gel of hairspray in uw haar aanbrengt. *(Fig. 1.)*
- Zorg ervoor dat u uw geluidsprocessor afschermt of verwijdert als u naar de kapper gaat of als u haarproducten in uw haar aanbrengt. *(fig. 2)*

Blootstelling aan hoge luchtvochtigheid

- Als u in een gebied met hoge luchtvochtigheid woont of zo'n gebied bezoekt, zorg er dan voor dat u uw geluidsprocessor iedere nacht in de droog-etui plaatst. De droogcapsule binnen deze etui absorbeert al het achtergebleven vocht.
- Als u geen droog-etui hebt, vraag uw kliniek hier dan naar.
- Als u overmatig zweet, probeer dan toch de huid rond uw abutment droog te houden. Maak het abutment regelmatig schoon met een niet-alcoholische natte doek.

Vakanties en reizen

- Als uw huid eenmaal genezen is, zou zwemmen geen probleem mogen zijn. Ga na het zwemmen altijd onder de douche om eventueel vuil dat zich in of rondom het abutment opgehoopt kan hebben, af te spoelen.
- Houd er rekening mee dat uw geluidsprocessor niet waterbestendig is.
- Omdat uw geluidsprocessor beschadigd kan raken door extreme warmte, moet u erop letten dat u uw geluidsprocessor nooit blootstelt aan extreme hitte, bijv. door het in het directe zonlicht achter te laten zoals op het dashboard van uw auto.
- Denk eraan dat u uw informatiekaart voor MRI/veiligheidscontroles meeneemt als u naar het buitenland reist. Mocht u een medische behandeling moeten ondergaan, dan kunt u met deze kaart uitleggen waarom het implantaat en het abutment niet verwijderd mogen worden. Bovendien kunt u deze kaart laten zien als u op het vliegveld door de veiligheidscontrole gaat.



(Fig. 1.)



(Fig. 2.)



Buitenactiviteiten

- Als u aan een contactsport doet, neem dan voldoende voorzorgsmaatregelen om te voorkomen dat uw abutment beschadigd raakt.
- Als u deelneemt aan activiteiten waarbij uw Ponto geluidsprocessor kan losraken, verwijder uw geluidsprocessor dan eerst of gebruik het veiligheidskoord dat bij uw Ponto geluidsprocessor is meegeleverd.
- Als u op een regenachtige dag buiten bent, maak dan gebruik van een paraplu om uw Ponto geluidsprocessor te beschermen.



Blootstelling aan stoffige omgevingen

- Verwijder uw geluidsprocessor in extreem stoffige omstandigheden, omdat een ophoping van stofdeeltjes tot beschadiging kan leiden.
- Denk eraan zowel het gebied rond uw implantaat als het abutment schoon te maken zodra u weer thuis bent.

Handige links

Om meer te weten te komen over hoe het is om met een Ponto te leven en de ervaring van een Ponto-gebruiker, neem contact met ons op of bezoek:

www.oticonmedical.com/Ponto-stories

Of zoek naar botverankerd horen op Facebook waar u groepen zult vinden zoals

www.facebook.com/baha.world

Oticon Medical heeft contact met Ponto-gebruikers die graag advies geven en hun ervaringen met u willen delen. Lees meer op:

www.oticonmedical.com/Ponto-experiences

U kunt ook contact met ons opnemen op:

www.facebook.com/oticonmedicalNL

Voor meer informatie over de functies en voordelen van Ponto kunt u terecht bij:

www.oticonmedical.nl



Zeven goede gebruiken

1. Maak uw huid iedere dag zorgvuldig schoon om het gebied rond het abutment gezond te houden.
2. Was het gebied rond het abutment iedere dag met warm water en maak het abutment schoon met een wattenstaafje of een zachte tandenborstel.
3. Was altijd eerst uw handen voordat u uw abutment gaat schoonmaken.
4. Inspecteer de huid rond uw abutment iedere dag om er zeker van te zijn, dat er geen haar tussen zit en dat de huid er gaaf en gezond uitziet.
5. Mocht u last hebben van pijn, roodheid, irritatie of opzwellling rond het abutment, neem dan direct contact op met uw kliniek.
6. Bescherm uw abutment als u een hairspray/gel aanbrengt of als u naar de kapper gaat.
7. Bescherm uw abutment als u deelneemt aan activiteiten waarbij deze beschadigd kan raken.

Informatiekaart voor MRI-/veiligheidscontroles

In bepaalde situaties levert de kaart waardevolle informatie:

- Als u een MRI-scan moet ondergaan.
- Als u in het buitenland een medische behandeling nodig hebt.
- Als u op het vliegveld door de beveiliging moet.

Mocht u een kaart in uw eigen taal nodig hebben, ga dan op www.oticonmedical.com en kijk bij "User materials" onder "Downloads".

Houd deze kaart altijd bij de hand



Fabrikant:

Oticon Medical AB

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Zweden

Telefoon: +46 31 748 61 00

info@oticonmedical.com



M51291NL / 2018.10

oticon
MEDICAL

Because
sound matters

www.oticonmedical.nl