

BENFÖRANKRAD HÖRSELLÖSNING

Vårdguide för Ponto



oticon
MEDICAL



Vårdguide efter operation

Det är mycket viktigt att du sköter huden runt implantatet ordentligt under de första veckorna efter operationen. Och när det här området är helt läkt måste du rengöra distansen varje dag.

Den här broschyren innehåller tips om hur du håller området kring distansen friskt och hur du ska bete dig i olika vardags-situationer. När du börjar vänja dig vid din Ponto-hörapparat kommer du antagligen att utveckla egna hudvårdsrutiner, men tänk på att inspektera implantatet och distansen varje dag.

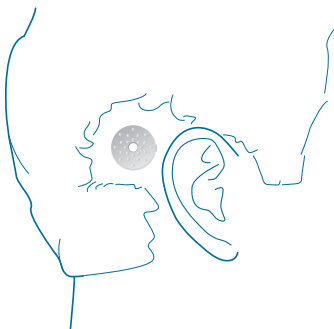
Vi vill rikta ett hjärtligt tack till alla Ponto-användare som hjälpt oss att sammanställa den här broschyren.

Innehåll

Efter operationen	4
Under läkningen.....	5
Råd om rengöring.....	6
Att tänka på	8
Att leva med ditt Ponto-system	9
Hårvård.....	10
Miljöer med hög luftfuktighet	10
Semestrar och resor	11
Utomhusaktiviteter	12
Dammiga miljöer.....	12
Kontakt med andra användare	13
Sju goda vanor du bör utveckla.....	14

Efter operationen

När operationen är avslutad placerar din kirurg en läkhätta över implantatet. Läkhätten tas bort cirka en vecka efter operationen när den mjuka vävnaden läkt. Om din hud inte har läkt fullständigt kommer förbandet att få sitta kvar ytterligare några dagar. Om läkhätten råkar falla av kan du bara försiktigt snäppa fast den igen.



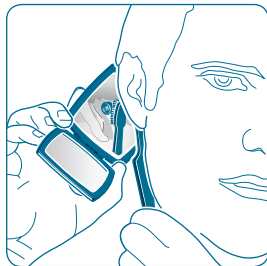
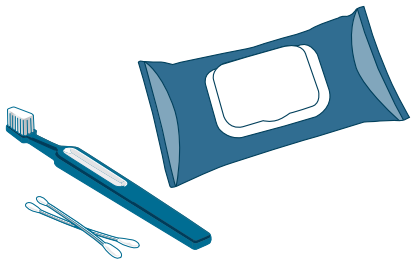
Under läkningen

När läkhättan har avlägsnats kan huden fortfarande vara mycket känslig. Därför måste du behandla den försiktigt. Börja alltid med att tvätta händerna när du ska rengöra distansen. Torka sedan försiktigt hela området runt distansen med en alkoholfri våtservett.

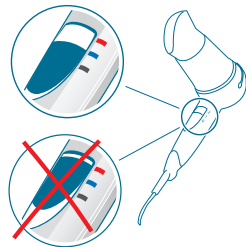
Du måste vänta ett tag innan du tvättar håret nästa gång, eftersom huden inte får bli blöt. Vänta tills din läkare talar om att du kan tvätta håret och använd sedan ett mildt och hudvänligt schampo under de första veckorna.

Råd om rengöring

- När huden har läkt färdigt är det viktigt att du fortsätter att sköta den så att det inte bildas smuts kring distansen.
- Tvätta området kring distansen med varmt vatten varje dag. Det kan du göra medan du duschar eller badar. När du tvättar håret kan eventuell smuts kring distansen mjukas upp och bli lättare att få bort.
- Rengör försiktigt distansens insida och området runt den med en bomullspinne eller en mjuk rengöringsborste när du har tvättat området. Det kan vara bra att använda en spegel när du rengör det här området.



- Om smutsen är svår att få bort kan du fukta en kompress i ljummet vatten och placera den runt distansen i 5–10 minuter. Rengör sedan distansen med en bomullspinne eller mjuk rengöringsborste och därefter med en alkoholfri våtservett. Använd aldrig vassa föremål som kan skrapa huden kring distansen.
- Om du har två implantat bör du använda två mjuka protes-tandborstar – en för varje distans.
- Använd alltid mjuka protes-tandborstar, som den medföljande, och byt dem var tredje månad.
- Om du använder en hårtork när du har duschat får du inte blåsa varmluft mot distansen alltför länge. Då kan distansen och implantatet bli för varma. Torka håret genom att blåsa kallluft med hårtorken istället.

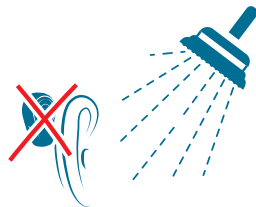


Att tänka på

- Inspektera huden kring distansen varje dag. Kontakta din klinik för rådgivning och eventuell behandling om huden blir öm, irriterad, röd eller svullen.
- Kontrollera att inget hår har fastnat runt distansen innan du inspekterar den.
- Oroa dig inte om du upplever domningar i huden kring distansen. Det är vanligt under en tid efter operationen och försvinner oftast med tiden.
- Kontakta kliniken om distansen eller implantatet lossar av någon anledning.

Att leva med ditt Ponto-system

- Placera aldrig en traditionell benledningsapparat eller hörapparat på ett softband, huvudband eller testband ovanpå en ny distans eller ett nytt implantat eller reservimplantat.
- Om du inte ska använda hörapparaten under längre tid kan du skydda distansen med en speciell skyddshätta som följer med. Den döljer distansen och håller den samtidigt ren.
- Förvara alltid hörapparaten i fodralet när du inte använder den.
- Om du behöver en MRT-undersökning (magnetresonanstomografi) måste du tala om att du har ett benförankrat hörselsystem när du beställer tid och innan undersökningen påbörjas. (För barn och psykiskt funktionshindrade personer måste förmyndare respektive god man/förvaltare förmedla denna information.) Ett informationskort för MRT-säkerhetskontroll följer med den här guiden. Om du måste ha kortet på ditt eget språk kan du gå till www.oticonmedical.com.
- Det bästa sättet att kontrollera att du har avlägsnat hörapparaten innan du badar eller duschar är att föra fingrarna genom håret. Ta för vana att alltid göra det!



Hårvård

- Täck alltid över distansen när du behandlar håret. Använd den speciella skyddshättan för distansen som följde med hörapparaten.
- Täck också över distansen när du använder hårgelé eller hårsprej. *(fig. 1)*
- Skydda eller avlägsna alltid hörapparaten när du besöker en frisersalong och när du använder hårvårdsprodukter. *(fig. 2)*

Miljöer med hög luftfuktighet

- Lägg alltid hörapparaten i en torkburk varje kväll om du besöker eller bor i ett område med hög luftfuktighet. Torkkapseln inuti behållaren absorberar den kvarvarande fukten.
- Om du saknar en torkburk kan du be din klinik att tala om för dig hur du ska få tag i en.
- Försök att hålla huden kring distansen torr om du svettas mycket. Rengör distansen ofta med en alkoholfri våtservett.

Semestrar och resor

- När huden är helt läkt kan du normalt bada och simma utan problem. Ta en dusch när du har badat och skölj bort eventuell smuts som kan ha samlats inuti eller utanpå distansen.
- Hörapparaten är inte vattentät och du måste skydda den från vatten.
- Skydda alltid hörapparaten från extrem värme. Lägg den t.ex. inte på instrumentbrädan i bilen, där den kan skadas av värmen från det intensiva solljuset.
- När du reser utomlands måste du tänka på att ta med dig informationskortet för MRT-säkerhetskontroll. Det hjälper dig att förklara varför implantatet och distansen måste sitta kvar om du behöver medicinsk behandling. Du kan också visa upp kortet när du passerar genom flygplatsernas säkerhetskontroller.



(fig. 1)



(fig. 2)



Utomhusaktiviteter

- Skydda alltid distansen mot direkta slag och stötar när du deltar i kontaktsporter.
- Ta av dig Ponto-hörapparaten, eller använd den medföljande säkerhetslinan, innan du ägnar dig åt aktiviteter som kan få den att lossna.
- Använd ett paraply för att skydda Ponto-hörapparaten när du är utomhus i regnväder.



Dammiga miljöer

- I mycket dammiga miljöer bör du ta av dig hörapparaten för att skydda den mot skadliga dammpartiklar.
- Tänk på att rengöra både området kring implantatet och distansen när du kommer hem igen.

Praktiska länkar

För att läsa mer om livet med en Ponto och ta del av andra användares upplevelser, kontakta oss eller besök:

<https://www.oticonmedical.com/se/bone-conduction/meet-other-users/user-stories>

Eller sök efter benförankrad hörsel på Facebook där du hittar grupper som www.facebook.com/baha.world

Oticon Medical har kontakt med Ponto-användare som gärna ger dig råd och delar med sig av sina erfarenheter. Läs mer på:

<https://www.oticonmedical.com/se/bone-conduction/user-experiences>

Du kan även kontakta oss på:

www.facebook.com/OticonMedicalSE

För mer information om funktioner och fördelar med Ponto, besök:

www.oticonmedical.se



Sju goda vanor du bör utveckla

1. Följ en bra, daglig rutin för hudvård som håller hudområdet kring distansen friskt.
2. Tvätta området kring distansen med varmt vatten varje dag och rengör distansen med en bomullspinne eller en mjuk protes-tandborste.
3. Tvätta alltid händerna innan du rengör distansen.
4. Inspektera huden kring distansen varje dag för att kontrollera att inget hår har fastnat runt den och att huden ser frisk och hälsosam ut.
5. Kontakta din klinik för rådgivning om huden kring distansen blir öm, irriterad, röd eller svullen.
6. Skydda distansen när du använder hårsprej/hårgelé eller när du besöker en frisersalong.
7. Skydda distansen när du deltar i aktiviteter som kan utsätta den för direkta slag och stötar.

Informationskort för MRT-säkerhetskontroll

I vissa situationer kan det här kortet förmedla viktig information:

- Om du behöver en MRT-undersökning (magnetresonanstomografi).
- Om du reser utomlands och behöver medicinsk behandling.
- När du passerar genom flygplatsernas säkerhetskontroller.

Om du måste ha kortet på ditt eget språk kan du gå till www.oticonmedical.com och klicka på "User materials" under "Downloads".

Ta med dig det här kortet



Tillverkare:

Oticon Medical AB

Datavägen 37B

SE-436 32 Askim

Sverige

Telefon: +46 31 748 61 00

info@oticonmedical.com



M513035E / 2018.10

oticon
MEDICAL

Because
sound matters

www.oticonmedical.se